

万爱千恩百苦 疼我谁知父母

尚芳芳

亲情如飘香佳酿，沁人心脾，在我落寞惆怅时，令我神清气爽，重拾快乐；亲情似潺潺流水，柔婉含蓄，在我奔波劳顿时，助我消除疲累，延绵希望；亲情像苍莽高山，岿然不动，在我意志消沉时，让我有所依靠，信心倍增。世上最伟大、最无私、最真诚的莫过于亲情，她深植骨髓，耐人寻味。沐浴着亲情成长，生命将汇聚成一首动人的歌谣。

少不更事的童年，亲情好似山外青山后的天上人间，我稚嫩的身板儿尚无法去跋山涉水，领略远方的无限风光。记忆里，那时的亲情总让我困惑，甚至带着些许怨恨。母亲的脸是六月的天，喜怒无常；父亲的笑似三月的风，和煦温暖。小小年纪的我不知道一切是因为什么，只是在心里暗暗“恨着”母亲，祈愿父亲常伴身边。记得一个寒冷的冬日里，我发烧到39℃，母亲和父亲就为我该睡到生着炭火的里屋还是温度较低的外屋过夜争得面红耳赤，一个甩门而出，一个泪流满面。而第二天当我浑身淌汗，体温正常，他们才长松一口气，对视而笑。只是当时在孩子的眼中，一切都那么莫名其妙。待到长大了，我才慢慢懂得：是母亲的苛刻严厉让我做到了高度自律、处事谨慎；是父亲的宽容和教诲让我对人诚恳，忍让为先。

懵懂莽撞的中学时代，我是一只开始尝试航行的小船，亲情是一个风平浪静的港湾，常常让疲惫受伤的我得以休憩疗伤，为再次扬帆积蓄力量。正值年少的我心中充满好奇，力争上游，追逐着美丽的梦想。然而生活的旅途并不总是鲜花锦簇，它时不时也有雨骤风狂。伤痕累累时我使竭尽全力驶回我的避风港，是亲情为我擦拭泪水，抚慰创伤。在非典侵袭、地震谣传、压力山大、负重前行的高三生活里，是亲情一直支撑我走向高考后的黎明。高三一模考试时由于过度紧张，几门课程接连失利，年级名次大幅下滑。看到意料之中的成绩单，泪水止不住地掉落。晚饭时候由于极度压抑，自己直把馒头一个劲儿地往嘴里塞到呕吐，疯狂的我跑到街头电话亭给爸爸挂电

桃花开了 他们却已走远

2018级实验3班 王楚水

又值阳春三月，桃花依旧笑春风。朵朵桃花绽放枝头，绚丽朝霞，将这片土地装点得更加美丽，眼前呈现的是一派安静祥和之境。可是他们——那些当年为了国家和人民的自由解放而浴血奋斗、抛头颅洒热血的战士却早已杳然远去。

春阳煦暖的日子，我们得学校统一组织，踏上了“传承红色基因”的研学之旅。首站是探访坐落于陆村乡的一处古迹——温氏祠堂。进入庄严肃圣的祠堂院落，一座纪念碑首先映入眼帘，那穿越岁月风雨的一行行文字一下子便唤醒了我们对历史的记忆，也让我们了解了无数革命先烈的丰功伟绩。许多年前，当国民生活在水深火热之中，生活暗无天日之时，是他们勇敢地挺身而出，用血肉之躯去抗拒敌人的枪林弹雨，为人民赢取了生活的希望；是他们用宝贵的生命和鲜血换来了我们今天的幸福生活！谨向这些英勇的战士致敬！

出了第一站，我们又得徒步跋涉将近八公里的路程。随着时间的推移，阳光越来越强烈，步伐的频率也越来越慢，但我们每个人都在坚持着，没有一个人中途放弃。大家相互鼓励，相互帮助，虽然每个人都很累，但依然会向别人伸出援助之手。望着曲曲弯弯、团结一致向前进的行走队伍，我突然想到了当年红军的两万五千里长征，但那些顽强的战士所遇到的困难、所吃的苦累比起我们来要多得多，而他们的意志也比我们要坚强得多。我们今天有老师为我们保驾护航，不辞辛苦的陪伴和悉心的照顾，而他们那时却前有堵截后有追兵，一不小心就会陷入十分危险的境地。但他们却不以为意，依然乐观地坚持着，“五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”，无数的战士用奉献和坚持，把生存的希望留给了战友，用生命和意志谱写了一曲曲令人荡气回肠的高尚乐章！今天我们徒步这八公里的路途，不只是为了通过

切身感受到简单地体验当年先烈们不怕吃苦、不怕牺牲的精神，而是要在今后的学习生活中永远铭记这些战士的精神，用实际行动来发扬光大这种昂扬向上、艰苦奋斗的精神！

最后我们来到了“四一二纪念碑”前。我仿佛又回到了那个战争年代，眼前似乎又有硝烟弥漫，耳畔似乎又响起阵阵枪声。我仿佛看到了枪林弹雨中一个个奋勇向前，任凭枪声在耳边呼啸而过，任凭炮火如雨点般袭来，却始终不改变战斗姿态而要与敌人奋战到底的冲锋战士；感受到了他们迎难而上、与敌人抗争到底的精神。他们满腔的爱国热忱和无私奉献的精神早已穿越时空，震撼着今天人们的心灵。他们是烈士，是他们用生命和鲜血开创出了我们今天的幸福生活；他们是英雄，值得我们用一生去敬仰、去感恩、去缅怀。

司马迁曾言：“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。”有的人为了个人利益而选择苟且偷生。革命先烈却是为了祖国的未来和人民的幸福而选择放弃自己的利益，甘愿抛头颅、洒热血；只为给祖国和人民一个交代，便虽殒身而不恤，虽九死而未悔。今天的我们，作为祖国的希望和民族的未来，肩负着实现中华民族伟大复兴的历史重任，更应该继承和发扬先辈们报效祖国的精神，时刻把祖国的希望放在心中，为祖国的发展进步贡献自己的力量！

桃花开了，开在这三月的原野。美丽的大地一片和平安宁。但在我们心中，先辈们那艰苦奋斗、无私奉献的精神及浓郁的爱国情怀，亦如这桃花般高洁美丽，绽放在校头，也绽放在我们的心中。这是阳春三月最美的景色！唯愿年年桃花盛开，岁岁缅怀先烈，愿英烈们的精神代代相传，永垂不朽！

桃花开了，他们却早已远去；但他们的精神浩气却如这桃花一般绽放在我们心中，飘香于天地之间！

高士二靖咏

岑 嶸

幽人尘外觅悠暇，

靖节丘山和靖花。

菊伴酒陶安素愿，

梅拥鹤悦忘生涯。

田园劳憩野情惬，

湖岛渔樵逸兴赊。

一静清心金不换，

闲看风雨幻烟霞。

记不起在哪儿读到过这样一段话：“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。这分量沉重的文字深深击痛了我的心扉，让我很长时间无法回神。于是在追逐梦想的同时，我便尽我所能地给予父母更多的陪伴和关心，耐心地听他们唠叨，也给他们分享自己的生活；同时也学会了爱惜自己，因为这是给予他们的最大宽慰。

亲情是我生命的根，我是亲情理想的果，无论走多远，我都不会忘记生命的来处。我愿奉上最甜蜜的果实，换双亲笑颜常驻！愿吾生有幸，让亲情成为我生命中永远的启明星！

习近平主席说，“幸福都是奋斗出来的”。无疑，历史就是最好的注脚。我们作为新时代的青年，更要有本领、有担当，能吃苦、肯奋斗，如此，才能真正肩负起中华民族伟大复兴的历史重任。

回望新中国走过的七十年风雨历程，中国人民在中国共产党的领导下，百折不挠，顽强奋斗，终于推翻了压在头上的“三座大山”，争得了民主与自由。从私有到公有，从三大改造到联产承包责任制，中国人民在社会主义道路上不懈探索，砥砺前行，终于取得了历史性的辉煌成就，实现了从站起来、到富起来，再到强起来的伟大转变。今天的中国已不再是“东亚病夫”，而是引领世界发展潮流的弄潮儿。在共和国刚刚起步之时，毛主席曾说“我们可以造锅造茶叶造丝绸，却造不了一辆大炮一架飞机，甚至是一辆汽车都不能”。而如今呢？不仅是这些，从嫦娥飞天，蛟龙入海，到量子卫星，5G运营，再到C919大飞机试飞成功，港珠澳大桥全线通车……如今的中国，奇迹数不胜数，但这些成就的背后无不包含着一代又一代人的不懈努力。

在和平的环境中，我们尽享着祖国的繁荣，但绝不能忘却：“两弹功勋”的邓稼先为发展祖国的核弹事业，离妻别子，隐姓埋名二十多年；黄旭华为研制出核潜艇核心技术，攻坚克难，“人间蒸发”三十年；“人民科学家”南仁东，为打造世界最大单口径电望远镜，埋首攻关，专注于此二十余载……前人已为我们幸福的生活付出了种种艰辛，我们又有什么理由不去为祖国的发展奉献一份力量呢？

一代人应有一代人的使命，一代人应有一代人的担当。放眼全球，时下仍有许

人不备斗枉少年

2019级3班 王淑雨

多挑战摆在我们面前：朝鲜半岛局势真假难辨，南海问题风波依旧，中美贸易战硝烟不断……但是再大的困难也不能阻挡历史前进的步伐。社会主义核心价值观对公民的第一个要求就是爱国，作为一个中国人，作为一个中国青年我们怎能不爱自己的祖国？而今，面对和平年代下无形弥漫的硝烟，无尽未知的危险，我们唯一能做的就是不断增强忧患意识，抱着一颗热爱祖国的赤子之心，奋发向上，努力拼搏，在学校里刻苦读书，积蓄实力，把自己打造成一名优秀的社会主义接班人，为将来报效祖国作好充分的准备。

报国是大事，但首先要加倍珍惜好现在的学习机会。是学校给了我们平台，让我们有了发展能力的空间；是老师给我们指明方向，引领我们健康茁壮地成长。身在内黄一中，仅开学一个多月，便切身感受到了浓厚的学习氛围；学校为培养优秀人才，德智体美样样不落。开学的第一个星期，学校为增强我们的爱国意识，激发我们的爱国热情，举行了升国旗仪式。高一高二年级陆续赶到升旗台下，没有老师要求，学生们竟自发地拿着课本，默记课本内容，这是多么可贵的求知精神！到升国旗时，两千多人又鸦雀无声，从主席台向下看去，每个人神情肃穆，之后跟着国歌轻声吟唱，目光始终注视着鲜艳的国旗，缓缓上升，直到旗杆顶端。升旗仪式结束了，心潮还是久久地澎湃。学校为给国家输送优秀人才，用心如此的良苦，面对老师们的殷殷期望，我们还有什么理由不努力奋斗？

一个没有艰苦奋斗精神支撑的民族，难以自立自强；一个没有艰苦奋斗精神的人，难以战胜困难，成就事业。艰苦奋斗精神，正是我们中华民族千百年来一贯传承的优秀传统，任何时候都绝不能丢弃。当我们咬定初心，拼搏奋斗时，我们的生命就会爆发出巨大的能量，绽放出绚丽的光芒。愿我们每一位中国青年都能肩负时代重任，砥砺家国情怀，在实现中华民族伟大复兴的筑梦实践中，展现出一个奋斗者不一样的青春风采！

凝聚磅礴精神力量

谱写铿锵奋斗乐章

内黄一中报

NEI HUANG YI ZHONG BAO

2019年11月15日 星期五 总第80期 责任编辑:陈 雷 编辑:赵陆英

主办:内黄县第一中学网信室校报编辑部 电话:0372-7729620 网络支持:www.nhyz.net.cn 电子信箱:nhyzbao@163.com

中国好教育中原联盟同课异构大赛在我校开赛

来自全省114所学校千余名教师参赛观摩



赵陆英 摄

10月17日，由中国好教育中原联盟主办、我校承办的中国好教育中原联盟第四届同课异构教学比武大赛在我校拉开赛幕，来自全省114所高中学校的1000余名教师观摩并参加了本次大赛。

本次赛事为期三天，依次按说课、赛课、评课和颁奖四个环节进行。赛程中，160名参赛教师分别按照数学、英语、物理、化学、政治、地理6个学科抽签顺序进行说课展示，经过评委打分，共选拔出60名教师参加课堂教学

环节的比赛。课堂上，赛课教师针对相同的课题，根据自己对教材的不同解读，采用不同的教学设计，从不同的角度，用不同的组织形式，精彩地完成了自己的教学任务。我校学生积极配合赛课老师，踊跃回答问题提问，积极参与小组讨论和展示活动，课堂气氛十分活跃，充分展示了我校学子主动学习、勇于探索的良好精神风貌。

近年来，我校坚持“立德树人，教己育人”的教育理念，为每位学生提供最适合其自身发展的教育平台，着力推进师资队伍、文明和谐美丽校园、家校融合发展、教学与改革、管理体制机制等五大事项的建设，通过聚焦教育、政治、地理6个学科抽签顺序进行说课展示，经过评委打分，共选拔出60名教师参加课堂教学



赵陆英 摄

不断提高。

我校承办的本届同课异构大赛特别得到了内黄县委、县政府及相关部门的全力支持，通过邀请全省众多高中优秀教师登台献教，互动交流，从而学习各校的先进教学经验、教学技能和教学方法，以实现教学相长的教育目标，实现教师间的“合力效应”，促成教师间的知识共振、信息共振、心理共振，积极推进各校教育教学工作改革与发展，共同联手办好人民满意的教育。（郭瑞端）

我校党委书记校长杨刚雷作“不忘初心 牢记使命”主题教育党课报告



赵陆英 摄

10月10日下午，我校党委书记、校长杨刚雷以“强化政治担当，落实‘立德树人’教育使命”为题，在南校区学术报告厅作了一场“不忘初心、牢记使命”主题教育党课报告。校领导班子成员、年级处室负责人、全体党员共同参加。县委第八巡回指导组组长温空军、联络员崔现超莅会指导。

杨刚雷同志紧扣“不忘初心、牢记使命”主题教育的总要求和根本任务，就什么是初心、牢记什么使命、如何强化政治担当，从四个方面作了深入阐述：一是要加强党性锤炼，在提高政治素养上发挥先锋模范作用；二是要致力追求卓越，在争创一流业绩上发挥先锋模范作用；三是要强化作风建设，在推动作风转变上发挥先锋模范作用；四是要永葆党员本色，在坚持廉洁自律上发挥先锋模范作用。

杨刚雷同志指出，教育是国之大计、党之大计。新时代党的教育方针是我们开展教育教学工作的根本遵循，我们必须强化政治担当，全面贯彻新时代党的教育方针，落实好“立德树人”的根本任务，完成好“为党育人、为国育才”



赵陆英 摄



赵陆英 摄

10月15日上午，安阳市人大常委会秘书长程新会及机关党员干部60余人莅临我校调研指导工作。内黄县人大常委会主任裴喜春等陪同调研。

我校党委书记、校长杨刚雷首先向程秘书长一行汇报了我校的基本情况，重点介绍了学校的办学思想、办学特色以及教育教学等情况。程秘书长一行先后视察了我校教学楼、励志广场、综合运动场等场所的教育设施，察看了校容校貌，并详细了解了年级设置、学生人数、教育教学等情况。程秘书长对我校发展尤其是学校高考升学成绩给予了充分肯定，表示将进一步支持我校发展，期待我校不断提高师资和教育教学水平，为高校和社会培养出更多高素质人才。（郭瑞端）

我校邀来四位“洋教师”授课交流



赵陆英 摄

为进一步提高我县高中英语教学水平，拓宽学生视野，10月19日，我校邀请安阳工学院4名外籍教师来校授课交流。

当天，我校党委书记、校长杨刚雷用热情洋溢的英文致辞欢迎前来授课的4名洋教师，使现场师生备受鼓舞。

在课堂上，“洋教师”围绕“怎样提高英语水平，如何把英语说好”这一主题，谈民风、话民俗，盛赞新中国成立70年来的巨大成就。幽默风趣的全英交流、充满童趣的肢体动作表演、灵活多变的教学方法，让同学们摆脱了起初的拘谨。同学们踊跃参与、积极发问、唱英文歌曲、和“洋教师”互动交流，使得课堂气氛非常活跃。

我县县委常委、副县长阎利和也到现场和学生一起用英语交流切磋，点赞孩子们的精彩表现，使授课现场氛围达到了高潮。

随后，“洋教师”和我的英语教师一起探讨课堂教学模式。通过交流，大大启发了对我校英语教师的教学理念，有力推动了我校英语课堂教学的发展。

据了解，这次交流是安阳工学院与我县结对帮扶战略合作的一项重要内容。我校将牢记教育初心，继续坚持开放办学思路，深化与安阳工学院的深层交流，并将进一步加强双方协作、衔接贯通，不断提升我校的教育教学水平 and 师资队伍的整体素质。（赵陆英）

校教师共捐款24150元。

开展慈善活动是中华民族的传统美德。此次捐款活动，学校全体教职工响应号召，积极参与捐赠，充分发扬慈善精神。不仅传递了正能量，还使全校师生受到了一次爱的教育和洗礼，同时也促进了慈善公益、爱心互助、社会和谐的良好氛围的形成。（刘佳）



赵陆英 摄

我校积极开展「慈善一日捐」活动

