

疫情之下百色人

2019级9班 张璐瑶

“有的人活着,他已经死了;有的人死了,他还活着。”疫情期间,有的人坚守一线,有的人捐钱捐物,也有的人隔岸观火,更有甚者,趁机大发国难财……疫情之下,人物真真有百色。

**致敬“鲑鱼”人物。**当疫情奔突而来,白衣医者发出“若有召,召必回,战必胜”的铮铮誓言,坚定地驰援一线疫区。正如基辛格所说:中国人总是被他们之中最勇敢的人保护得很好。钟南山院士劝我们不要去武汉,自己却义无反顾地奔向武汉,他在餐车上累得睡着的一张照片感动了亿万国人;“横眉冷对千夫指,俯首甘为孺子牛”的李文亮,不顾风险向身边人发出疫情早期预警;无数白衣战士为了抢救患者不眠不休……燃烧自己的生命,去拯救同胞的生命,他们是最美逆行者!而他们却说,这是他们的使命!

**敬仰“蓝色”人物。**身穿制服,本身就意味着一种责任,疫情当前,不同职业各自坚守着自己的工作岗位。在国民恐慌之时,公务人员及时制定政策,实行居家隔离,阻断了疫情的大面积蔓延;民警挨个社区、挨个车辆排查是否有人出现发烧症状;列车、客车上的工作人员按时进行消毒,保护乘客的安全;还有尽职尽责的执勤人员……“蓝色”是尽忠履职,服从命令听指挥的沉勇担当!

**感谢“红色”人物。**为众人抱薪者,不可使其冻毙于风雪;为人民开道者,不可令其厄于荆棘。在抗疫火线的后方,韩红等爱心人士积极筹款筹物,收集口罩送往一线;生产口罩的工人们更是加班加点,提高生产效率;热心网友打出“武汉加油”的标语,为同胞助燃生命的能量……他们那颗炽热的心散发着耀眼的红色光芒,犹如红色的心脏在和疫区受难的同胞一起跳动!

**可鄙的“黑色”人物。**有的人无视疫情命令,聚众玩乐,导致更多的人染病而助长风险;有的人仗着自己身居什么高官位便不服从例行检查;还有的人从国外疫区回来,拒绝上报,破坏了之前几万人几十天的防控努力……唾弃渺小,理固当然!

生命不在于长度,而在于宽度和质量。雷锋曾说过:我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。身为学生的我们,虽无法冲锋一线,但我们可以向那些抗疫的英雄们致敬和学习,争做“红”“白”“蓝”人物,为国家和社会做贡献。让我们学习英雄,勇于担当,争做祖国的栋梁;愿我们自立自强,学一硬本领,为中华民族的伟大复兴,奉献自己应尽的力量。

(辅导教师:高晓英)

樱花含泪 春回疫散

2019级3班 秦令川

站在最亮的地方,活成别人的光。——题记  
樱花下落的速度,据说只有每秒五厘米,而我们与你的距离,一道长江也无法阻隔。

樱花落处,满地成诗,江城武汉,一个本该被粉瓣装点的新春,却悄然发生了剧变。刚要进庚子年,一种可恶的病毒便悄然肆虐了全国,啜噬着武汉。这种病毒的致死率不亚于2003年的非典,而此时全球的确感染者正以指数爆炸的比例倍增,这场战斗已步步进逼,也让人进退无可退。

英雄是什么?英雄不过就是勇敢的平凡人。当突如其来的疫情席卷江城,风前飘落的樱花花瓣也在我们与他们之间画出了一道让人倍感陌生的隔离线。危难之际,成批成批的医护人员身着白衣逆行武汉,他们也许曾想过去武汉赏樱,但没想到的是以这种方式。踽踽在樱花雨之下,粉白的樱花与他们的白色战袍似乎有着说不尽的酸楚,艰难与担当。医者仁心,是他们,以凡人之身躯托举明天,撼动神明,鬼手佛心,双肩挑起了救民水火的千钧重担。

“若有战,召必回,战必胜”,这句话用来去指耄耋之年的钟南山院士十分合适。有语赞曰:火神山、雷神山、钟南山,三山齐聚克难关。有人说:没有生来无畏,只有选择无畏。樱花成雨,洒下的是无尽的血汗,浇灌的却不知是多少生命?挺身抗疫的英雄不只是钟老,但奇迹一直在钟老身上存在。钟老及其团队日夜无眠,早在3月之初就已研发出免疫球蛋白M(IgM)快速检测试纸。钟老介绍说使用快速检测试纸,患者感染7天后或是出现症状3到4天后便可检测出IgM。除此之外,钟院士团队还开发出了恒温扩增芯片,可以实现同步对多个患者进行检测。

一场白衣鏖战,满城樱雨颂歌。在这场凄风而又恐怖的疫情中,多少医护人员用自己付出的艰辛甚至是生命筑起了一道捍卫民众安全健康的防护墙。他们身着白衣,心存锦簇。4月4日上午10时,全国上下一致默哀,这短短的3分钟,却是国人对抗战战斗中逝去的英雄们的无上崇敬和礼赞。他们生如鲲鹏,却终如惊鸿,用高尚的生命护卫了大家的安全,却破碎了自己的家庭。我陡然觉得,天地间车船鸣响的并不是汽笛,而是国人期盼疫情早日结束的呐喊。众志成城,全民抗疫,英勇的中国人民必将完胜!清明祥和的春天必将到来!

樱花洒落,化作春泥,又会在静默中孕育出下一个灿烂的春天。抗疫的英雄们,你们用斗士的脊梁撑起厚重的希望,用生命的不屈回击疫情的猖狂,你们的生命就像璀璨的樱花,虽只有一生一灿,但给予别人的却是大爱,全是温暖,给予世界的全是光明,全是希望!你们就是真正的江城樱魂!

抗疫舍身的英烈们,安息吧!春天毕竟会来,唯愿暖风吹过,走走的不是落樱之魂,还有这令人安心的疫情。(辅导教师:李香玲)

没有生而英勇 只有选择无畏

2019级33班 张锦菲

鲁迅先生说,有一分热,发一分光,就令萤火一般,也可以在黑暗里发一点光,不必等候炬火;此后如竟没有炬火,我便是唯一的光。这个世界上本就从天而将的英雄,只有挺身而出的凡人。

面对未知的凶险,每个人都会心怀恐惧,但出于责任和担当,有些人选择了无畏逆行,这就是英雄——曾经恐惧但最终战胜恐惧的人。用心触摸一个个细节,更能读懂一位医学博士身上的可敬之处,而他身上的乐观与担当更是令人动容。作为一名医生,在疫情防控的紧急时刻,李文亮没有退缩,而是用行动作出了最好的回答,他对得起“医者仁心”这四个字。每一种职业都连着一种职业精神,每一种职业精神都积极倡导责任与担当,只要我们每个人在这特殊时期都能扛起责任,彰显担当,确保每一个环节都无懈可击,就一定能筑实筑牢防控网,成功击退病毒恶魔,迎来抗疫胜利的捷报。

“有院士的专业,有战士的勇猛,更有国士的担当”,这是《人民日报》对钟南山院士的评价。自古以来,我国知识分子就有“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”的志向与担当,钟南山院士胸怀大理想,心中有人民,2003年非典肆虐时,67岁的他说:把最重的病人送我来这儿!

从2020年1月23日上午十点开始,九省通衢的江城武汉不得已按下了“暂停键”。

在历经76天艰苦卓绝的战疫后,才于4月8日零时解封,黄鹤重来登楼,俯瞰洲者千年芳华。

悲莫悲兮生别离,截至目前,我国因新冠肺炎致死病例已达4642人,在这场不见硝烟的战争中,在这场与病魔生死对弈的较量中,白衣战士们始终冲在阵前一线救死扶伤,没有嘹亮的军号,他们依然火速集结,冲锋在前,无私奉献!“疫情是魔鬼,我们不能让魔鬼藏匿。”看着新闻画面里医务人员那一一张张因超负荷工作而疲惫浮肿的面孔,我们无不心生感动,他们的敬业与奉献,更让我们心生敬佩。

疫魔无情,人间有爱。在高铁站,有人驾驶小货车送来500斤消毒凝胶,没留下任何信息便匆匆离去;在社区,有人购买1250个口罩,免费发放给邻里居民,却谢绝采访和拍照……事了拂衣去,深藏功与名,他们用自己的朴实与淡泊,书写精彩人生,生而平凡却人格熠熠,不事张扬却能量满满。籍籍无名,却闪耀着人性的光辉,默默无声,却蕴含着无穷的力量。

在不同城市忙碌奋战的交通战线职工,在各自岗位上默默奉献的公安民警,关键时刻星夜驰援的人民军队、医务工作者……平时的他们不过是芸芸众生中默默的一员,但突然降临的灾难却猛烈激发

而他们内心深蕴的勇敢与责任,面对生命的威胁,他们义无反顾,挺身战疫。疫情,阻隔了交通,却不能阻隔一颗颗怀着大爱,心向光明的心。

“疫”路有你,春光可期。钟南山院士耄耋之年临危受命,行走在生死边缘救死扶伤;李文亮医生坚守抗疫一线,用生命谱写了责任与担当。这是什么力量的凝聚,让他们如此坚韧不拔?这是什么力量的凝聚,让他们视死如归?这是信念的力量,是信仰的力量,是镰刀斧头凝聚起来的力量,是不忘初心、牢记使命与担当的力量!

疫情迅速蔓延,人们都会有所畏惧,惧惧病症的痛苦,畏惧死亡的黑暗,但总有无畏的人迎难而上,他们用自己的血肉之躯为受到疫情威胁的民众筑起了一道坚固的堡垒。患者不怕,因为有医护人员的陪伴;居民不怕,因为有社区志愿者的陪伴;武汉不怕,因为有14亿中国同胞的陪伴。

车如流水马如龙,花月正春风。长江之上百舸争流,东湖之畔千树繁花,这是不可阻挡的春天的脚步。久违了,春和景明四月天!久违了,美味诱人的热干面!久违了,江城熟悉的烟火气!

从凛冬到暖春,众志成城,共克时艰,有难我们大家一起扛!疫情的阴霾终将散去,春花必将依然灿烂。

(辅导教师:张海燕)

凛冬已然逝 春暖花又开

2019级11班 王义洁

在2020年1月23日上午十点开始,九省通衢的江城武汉不得已按下了“暂停键”。

在历经76天艰苦卓绝的战疫后,才于4月8日零时解封,黄鹤重来登楼,俯瞰洲者千年芳华。

悲莫悲兮生别离,截至目前,我国因新冠肺炎致死病例已达4642人,在这场不见硝烟的战争中,在这场与病魔生死对弈的较量中,白衣战士们始终冲在阵前一线救死扶伤,没有嘹亮的军号,他们依然火速集结,冲锋在前,无私奉献!“疫情是魔鬼,我们不能让魔鬼藏匿。”看着新闻画面里医务人员那一一张张因超负荷工作而疲惫浮肿的面孔,我们无不心生感动,他们的敬业与奉献,更让我们心生敬佩。

疫魔无情,人间有爱。在高铁站,有人驾驶小货车送来500斤消毒凝胶,没留下任何信息便匆匆离去;在社区,有人购买1250个口罩,免费发放给邻里居民,却谢绝采访和拍照……事了拂衣去,深藏功与名,他们用自己的朴实与淡泊,书写精彩人生,生而平凡却人格熠熠,不事张扬却能量满满。籍籍无名,却闪耀着人性的光辉,默默无声,却蕴含着无穷的力量。

在不同城市忙碌奋战的交通战线职工,在各自岗位上默默奉献的公安民警,关键时刻星夜驰援的人民军队、医务工作者……平时的他们不过是芸芸众生中默默的一员,但突然降临的灾难却猛烈激发

而他们内心深蕴的勇敢与责任,面对生命的威胁,他们义无反顾,挺身战疫。疫情,阻隔了交通,却不能阻隔一颗颗怀着大爱,心向光明的心。

“疫”路有你,春光可期。钟南山院士耄耋之年临危受命,行走在生死边缘救死扶伤;李文亮医生坚守抗疫一线,用生命谱写了责任与担当。这是什么力量的凝聚,让他们如此坚韧不拔?这是什么力量的凝聚,让他们视死如归?这是信念的力量,是信仰的力量,是镰刀斧头凝聚起来的力量,是不忘初心、牢记使命与担当的力量!

疫情迅速蔓延,人们都会有所畏惧,惧惧病症的痛苦,畏惧死亡的黑暗,但总有无畏的人迎难而上,他们用自己的血肉之躯为受到疫情威胁的民众筑起了一道坚固的堡垒。患者不怕,因为有医护人员的陪伴;居民不怕,因为有社区志愿者的陪伴;武汉不怕,因为有14亿中国同胞的陪伴。

车如流水马如龙,花月正春风。长江之上百舸争流,东湖之畔千树繁花,这是不可阻挡的春天的脚步。久违了,春和景明四月天!久违了,美味诱人的热干面!久违了,江城熟悉的烟火气!

从凛冬到暖春,众志成城,共克时艰,有难我们大家一起扛!疫情的阴霾终将散去,春花必将依然灿烂。

(辅导教师:张海燕)

同心连枝 共盼春回

2019级1班 高淳

戊戌末,庚子春,新冠病毒肆虐世界。一时间人心惶惶。中华民族全民同心抗疫,携手世界共同面对疫情,相信必能守得云开见月朗,重叫日月换新天!

**悬壶济世情医魂**  
有一群人,他们身着白衣,被世人唤做“逆行者”,疫情当前,他们冲在最前线去支援,面对小家与大国的抉择,他们毫不犹豫选择了后者!白衣请愿,星火燎原,“不计报酬,不论生死”,请战书上,一枚枚鲜红的印摺,就是医护者的信仰。年轻的女护士们为了戴防护帽,穿防护服更省时方便,她们毅然剪断了一缕缕青丝,但剪不断的却是她们置生死于度外的坚定信念。

已经84岁高龄的钟南山院士,面对骤然而来的疫情,逆行疫区,掷地发声。他语重劝告国人“没有特殊情况,不要前往武汉”,自己却第一时间奔赴武汉,积极应对疫情。钟老既是院士,更是战士,既有院士的专业、战士的勇敢,又有国士的担当。

他们不是不知道危险,而是因为使命在肩,所以勇往直前;他们不是不知道危险,而是因为大爱在胸,所以无比忠勇!

**岂曰无衣,与子同裳**  
这次疫情确实是对全人类的巨大挑战,需要全世界团结起来共同应对。国家与国家之间放下了利益上的矛盾,抛开了国别的羁绊,民族的隔阂,共同抗疫。合众人之力,方能见到胜利的曙光。

当疫情发展到全球大爆发之际,中国只用了两个月的时间,就基本控制住了疫情,并以大国担当之精神率先向世界其他国家捐助物

在疫情下坚守初心 在防控中担当使命

内黄一中报

NEI HUANG YI ZHONG BAO  
2020年6月15日 星期一 总第84期 责任编辑:陈雷 编辑:赵陆英

主办:内黄县第一中学网信室校报编辑部 电话:0372-7729620 网络支持:www.nhyz.net.cn 电子信箱:nhyzbao@163.com

我校胜利召开第六届工会代表大会



票等严格规范的推选流程,通过代表们选举,推选出吴琳华为内黄一中第六届工会委员会主席,董炜红、王凤江、王关永、魏利军为副主席,张学军为经费审查委员会主任,马永乾、吴存恩、谢利刚、彭孝强为委员,王瑞红为女职工委员会主任,韩艳萍、刘超、张前能、陈慧丽为女职工委员会委员。大会在雄壮的国际歌声中闭幕,圆满完成了预期的各项议程。

5月26日上午,我校在北校区实验楼会议室隆重召开了第六届工会代表大会。县人大常委会副主任、县总工会主席鉴洪君,县总工会常务副主席段焕庆、副主席司志刚,我校党委书记、校长杨刚雷及全体领导班子成员在主席台就座,校工会主席团全体成员及教师代表共96人参加,全县各乡镇、县直单位、企业工会主席90余人现场观摩了换届大会。会议由副校长王凯法主持。

大会在庄严的国际歌声中拉开帷幕,我校党委书记、校长杨刚雷致开幕词。杨校长希望通过本次大会的召开,使校工会在教育发展的新形势下发挥其积极作用,增强全体教职工的凝聚力,从而让内黄一中再上新台阶,再创新辉煌。随后县总工会主席鉴洪君向大会致词,表达了对内黄一中第六届教职工代表大会胜利召开的祝贺。

大会首先由我校副校长叶俊峰作本次大会筹备工作报告,副校长王国法作本次大会代表资格审查报告,我校工会主席吴琳华代表内黄一中第五届工会委员会作工作报告,副校长张红文宣读工会委员会全体会议选举办法进行了表决。

本次校工会换届选举严格按照《工会法》有关规定,坚持公开、公平、公正、透明的原则,通过投票选举、监票、记票、公开唱

票等严格规范的推选流程,通过代表们选举,推选出吴琳华为内黄一中第六届工会委员会主席,董炜红、王凤江、王关永、魏利军为副主席,张学军为经费审查委员会主任,马永乾、吴存恩、谢利刚、彭孝强为委员,王瑞红为女职工委员会主任,韩艳萍、刘超、张前能、陈慧丽为女职工委员会委员。大会在雄壮的国际歌声中闭幕,圆满完成了预期的各项议程。

大会最后,杨校长指出,大会期间,各位代表提出了很多闪烁着智慧光芒、切实可行的建议,真正做到了知无不言、言无不尽;2020年,学校要争创省级基层工会规范化管理示范点,新一届工会组织一定要争做不忘初心的教育践行者,凝心聚力,守正创新,争创成功,持续推进学校各项事业健康发展。

会议结束后,与会代表们纷纷表示:五年来学校工作严谨有序,有声有色,相信新一届工会委员会全体成员,一定能不负重托,为全体教职工营造温馨家园,为学校发展开创美好的明天。

到会观摩人员一致认为:内黄一中本次校工会换届选举程序严谨,组织严密,是大家难得的一次学习机会。回去后一定会以内黄一中第六届工会选举大会为规范化样板,争取党政大力支持,召开一次高标准的换届大会,用实际行动助推工会工作,宣传工会工作,提升工会工作。

(文/图 刘佳 赵陆英)

奋斗之中显担当 青春逐梦新时代

——我校团委开展“五四”主题团日活动

为弘扬“五四”精神,致敬抗击新冠肺炎疫情英雄,进一步团结和凝聚全校青年力量,展现优良校风,我校团委于5月15日开展了“奋斗之中显担当,青春逐梦新时代”主题团日活动,纪念“五四”运动101周年。

根据疫情防控要求,为避免大人员规模聚集,活动采取了线上、线下相结合的形式。校团委利用校园网和学校广播系统,带领广大团员青年青年学习了习近平总书记对新时代青年的寄语,以班级为单位,举行了本次主题团课活动,与青年学生一起学习寄语,明确担当。

“坚定理想信念、砥砺品德、珍惜时光、勤奋学习,努力成长为有理想、有本领、有担当的社会主义建设者和接班人,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。”习总书记的寄语极大地鼓舞了同学们学习的士气,大家一致

表示,作为新时代的青年,就应该有迎难而上的勇气,敢披风雨的劲头,要向抗击疫情中勇于担当的青年英雄们学习,在总书记的殷切祝福中趁春光努力学习,坚定自己的理想信念,明确自己的目标方向,勇于担当时代赋予自己的使命和责任,为祖国的繁荣富强书写壮丽的青春篇章。

在学习过寄语之后,学生代表做了慷慨激昂的演讲,展现了当代青年特有的青春与朝气,以及新时代中奋发向上、努力担当的青年精神。这次团课活动充分调动了全体团员青年的积极性,增强了学校团组织的凝聚力和号召力。

在以后的工作中,我校团委将继续带领广大团员青年继承和发扬“五四”精神,紧跟时代脉搏,肩负历史重任,用青春和汗水谱写更加壮丽的篇章。(文/刘晓红)

6月4日下午,安阳市人大副主任、市总工会主席程利军,市总工会副主席朱维衡,市总工会办公室主任李朝文一行莅临我校视察指导工作。县人大副主任、总工会主席鉴洪君及县总工会常务副主席段焕庆陪同视察。

程利军一行在我校南校区先后实地察看了健康服务中心、教师书吧、职工之家等场所,详细询问了校工会工作开展情况。我校党委书记、校长杨刚雷就学校工会工作作了详细汇报。

程利军对我校工会工作给予了高度评价,特别对我校工会服务教职工、服务教学,民主管理等做法给予了充分肯定。

最后,程利军对我校工会工作提出要求和希望。他说,学校工会是教职工温馨的家,一定要把教职工生活和身心健康放在首位,全力做好服务工作。他希望我校能够积极发挥示范引领作用,努力将学校工会打造成为全市工会工作的典范。(文/图 赵陆英)



分享“杏”福果 开心送祝福

——内黄一中迎来第三届“杏”福节

6月1日,内黄一中迎来第三届“杏”福节,这是内黄一中自2018年以来扎实开展全国文明校园活动的创新载体。内黄一中党委组织部师生、家长开展了“分享‘杏’福果,开心送祝福”活动,他们一起采摘校园内熟透的金杏和鲜桃,脸上洋溢着收获的幸福。

今年的“杏”福果,圆润饱满,金黄中透着淡淡的红色,着实惹人喜爱。咬上一口,软糯酸甜、生津止渴、唇齿留香。师生们体验着亲手采摘的乐趣,感受着收获的喜悦,共享合作的快乐,他们的脸上也洋溢着幸福的笑容,品尝着自己采摘的金杏,喜悦之情溢于言表。他们收获的不仅仅是累累的硕果,更是良好的习惯与幸福。“杏”福采摘,一同分享,快乐无限。

校园内,一派忙碌与兴奋,处处可见互送美好祝福的身影。家长把采摘的金杏送给了孩子的老师,意谓“杏”福永相伴;老师把采摘的金杏,送给了即将踏上高考战场的高三学子。本次的“分享‘杏’福果,开心送祝福”活动是内黄一中争创全国文明校园的一个缩影。

内黄县委宣传部副部长、文明办主任张彦参加了本次活动,并给予了高度评价。他说,丰收的果实离不开内黄一中全校师生的辛勤培育和悉心呵护,体现了内黄一中文明德育水平。本次的“分享‘杏’福果,开心送祝福”活动是内黄一中争创全国文明校园的一个缩影。

内黄一中始终坚持以立德树人为根本的教育思想,在争创全国文明校园的过程中,充分挖掘校内教育资源,在校内开辟了杏园、桃园、李子园、柿子园,把爱护校园花木和珍惜劳动果实作为学校德育实践活动和文明创建的有效载体,努力践行“教育让生命更美丽”的教育哲学,使全体学生生既在紧张的学习中收获了书本知识,又在校园的文明习惯熏陶中收获人生的文明果实。(文/图 郭瑞增 赵陆英)

(本文原刊于《安阳日报》2020年6月4日第6版)



## 构筑健康校园 科普护航师生

——我校举办“心肺复苏”急救救护专题讲座



为提高广大师生对于心肺复苏知识的知晓度，以便更好地面对意外情况作出正确处理，增强其急救救护能力。6月5日下午，我校联合县120急救指挥中心、县人民医院胸痛中心团队在学校阶梯教室举办了以“中国心肺复苏周急救知识进校园 2020——人人学急救，急救为人人”为主题的心肺复苏知识普及讲座，县120急救指挥中心主任付晓亮、医疗保障科科长贾晓东、县人民医院胸痛中心重症医学科主任苏永新、急诊科主任乔彦阁、心内科主任龚升参加了本次讲座。讲座由我校副校长王凯法主持。

活动现场，县120急救指挥中心主任付晓亮向师生讲解了“如何正确拨打120”的常识，接着县人民医院重症医学科主任苏永新用通俗易懂的语言讲解了心肺复苏理论，并随后向师生们展示了整个操作流程。演示

后，县人民医院苏永新、乔彦阁、龚升三位同志分别带领护士和120急救工作人员一起指导心肺复苏实际操作，师生们分组竞相体验模拟操作，医务人员“一对一”进行要领指导。通过实践，师生们对心肺复苏有了直观的认识，基本上掌握了心肺复苏理论及实际操作手法，达到了这次普及急救知识的目的。

这场别开生面的急救讲座，现场互动气氛积极活跃，实际操作指导备受欢迎，不仅强化了师生们对心肺复苏技术的了解，增强了他们的急救意识，还提高了他们自身的安全意识和自救能力，同时也让师生对无数白衣天使救死扶伤的神圣职责有了更深的领悟。

活动结束后，师生纷纷表示，生活中难免会遇到危及人们健康的突发事件，掌握一些必要的急救知识，关键时刻对自己、对他人也都尤为重要，希望以后真的能够为自己和他人的健康出行贡献自己的绵薄之力。

一直以来，我校在争创全国文明城市的进程中，始终围绕“文明校园”“健康校园”“创新校园”三大主题，创新创建活动载体，倾力守护师生健康。面对2020年的新冠疫情，我校迅速出台“三方案九制度”，编订新冠防疫知识手册，常态化开展心理健康课，并通过“两微一端”每天向广大师生推送防疫和心理调节知识，为不断提升我校师生生活的幸福指数做出了诸多努力。

(文/图 刘佳 薛峰)

## 另眼审视复学后班级新样态

杨勇

根据安阳市教育系统新冠肺炎疫情防控工作专班办公室《关于做好各级各类学校2020年春季学期返校复学工作的通知》精神，结合我县实际情况，经县新冠肺炎疫情防控指挥部教育系统工作专班同意，并报安阳市教育局备案，我们内黄县第一中学于2020年4月8日正式返校复学。截至今天，已经开学一周了。

在一些人看来，现阶段的疫情可说是本届高三学生遇到的一场意外灾难，是阻碍其实现人生理想的绊脚石，但是，在我看来，疫情的影响恰恰也给这一届高三学生带来了天大的福利。

4月8日之前，我就按照上级要求，通过制订周密疫情防控预案和实际严格的实际防控措施，做好了各方面的准备工作，其中一项措施就是严格把控班级座位的布局，每间教室实坐人数都不超过60人，课桌摆放布局为6x10，所有桌凳务必均匀摆放，课桌与课桌之间、人与人之间保持至少一米以上的距离，而且学生全程戴口罩，不允许扎堆聚集，近距离说话。除此之外，学生的就餐时间，规定在15分钟以内，餐后抓紧进班，教室内定期大扫除，并作全面消毒。

我们想一想，距离高考仅剩70多天的高三学生，该怎样进行有效的学习呢？怎样才能牢固自己的精神支柱呢？又怎样做才能重拾已有所淡忘的初心呢？或许大家都会说些“今日拼搏努力，他朝谁与争锋”“十年苦读一朝决胜胜负换来笑颜绽放，数载艰辛七月定乾坤赢得似锦前程”等一拼一分，高一分，一分成就终生”等等激励人心的豪言壮语，但是，并不是每个班里的所有学生都能把这些鼓舞人心的话铭记于心，并落实到具体行动上的。往年，确实随着高考的临近，学生主体也在相伴着成长，而且还时常会有班主任和任课老师的鼓励与要求，可以说，班级里越来越多的学生，甚至超过三分之二的学生，都能发挥其自身的主观能动性，来积极地备考，然而也必定会有一些部分学生，平时不能自控，在自习课上，爱说话，饭后饭后磨磨蹭蹭、东张西望，就是不拿笔、不碰课本与资料，上课无精打采，而且个人卫生搞得非常糟糕，座位下面、旁边垃圾成堆。

不过，笔者这里想要说的是，疫情影响下的这一迟来的复学，却在很大程度上重塑着班里所有的学生，它让自觉性、纪律性较好的那三分之二的学生，能够更加专注于学习；让自觉性不强、自控性较差的那三分之一的学生，也至少从形式上提高了一定的自觉性。而有了形式也就逐渐有了内容，当形式与内容有机地结合在一起时，不就是成就了一个真正的学习者吗？

由此，我们不妨看一看并品评一下现在班级内学生呈现的备考状态。

第一，实现了难以实现的小班教学与学习。教室空间增大，教师可以比较自如地在教室内巡回指导，能够关注每个学生身边的学生，同时加强了师生之间、生生之间的密切交流，而且还有利于教师多出足够的精力优化班级管理 and 学习指导，包括良好班风的形成。

第二，有利于独立思考 and 创造性思维的形成与发展。在教室内，由于生与生之间保持着一米以上的距离，因而学生之间交谈的时间也就自然而然地减少了，而这种情况，反倒利于促成学生们去独立思考。要知道，独立思考的习惯，正是每一位成功人士都应该具备的十分重要的心理素质。而且在全国高考卷的设计上，除了凸显教育性，综合考查学科素养，还特别强调了学科思想与基本方法，重在考查学生独立思考和创新的能力。

第三，有利于学生对时间的有效利用。受疫情的影响，学生不能扎堆儿，不能近距离接触，学生15分钟内在餐厅就餐后径直回到教室，单人单桌去补习功课，大大节省了原来学生就餐时段结伴交流、磨磨蹭蹭所消耗的时间。而且，15分钟后必须回到教室，这是对所有人的硬性要求，当日值班的班主任和老师都要认真清查学生人数，维持整体秩序，预防突发事件的发生。这样，学生的时间被有效利用了，高考冲刺中的学生，难道不应该全部这样有效地去利用时间，去尽力弥补疫情严峻时段耽误了的功课与时间吗？

第四，有利于学生自觉性的提高与形成。在目前依然严控疫情反弹的形势下，复学学生除了吃饭和睡觉，人人需戴口罩，时刻刻戴着口罩。这样的话，说话肯定比不戴口罩更方便，这便无形地阻止了某些说话不说的话都可以的学生去说话。你学，我学，跟着学；他学，学学，比着学，从而促进学生学习自觉性的提高。全国著名衡水中学，其无声课间确实是很有名气 and 影响力的，但是大多数学校却仿效不来，而现在由于受疫情的影响，避免扎堆，人人戴口罩，人人间隔一米，少说话，多思考，这些都无形中促使了无声课间的形成，使学生课间也在写作业，每天有秩序地备考。现在，我们的每个班级，学生每天行动军事化，办事高效率，个个都成了迎战七月的勇士，斗士，

近日，我校首届“微美校园·文明礼仪”征文大赛结果揭晓，并分别在南北校区举行了颁奖仪式。

本活动由学校创办主办，旨在加强青少年文明礼仪教育，提升青少年文明素质，更广泛地动员广大青少年积极参与创建文明校园工作，助力营造良好的“创文”工作氛围。征文活动自1月份启动以来，广大学生积极响应、踊跃投稿。经班级推荐、年级初审，共有1000余篇作品入围大赛组委会现场评审，最终评选出特等奖6名、一等奖15名、二等奖30名、优秀奖30名。颁奖现场，创办办为获奖选手颁发了荣誉证书和奖品，2018级年级主任王瑞红、宋鹏鼓励师生踊跃投稿，再接再厉，以实际行动汇聚起强大青春正能量，共建文明校园。

学校创办办主任郭瑞增讲话指出，2020年开启“微美校园”系列活动，旨在用文明引领风尚，让美德蔚然成风，师生通过征文、随手拍多种形式记录身边一中人的凡人善举、校园美景、师生感动瞬间，讴歌倡导善举大爱，让德育浸润师生心灵，并以自身的行动影响和带动身边更多的人加入“创文”队伍，真正将社会主义核心价值观观贯穿于文明校园创建工作，为建设文明校园贡献力量。

## 教育抗疫 任重道远

杨娜

突如其来的新冠疫情不仅是对国家治理体系和治理能力的一次大考，也是对每一所学校的治理体系和治理能力的一次大考，是对每一位教师科学精神和责任意识的一次大考。可以说教育抗疫，任重道远。我们每个教师不仅要树立科学精神，更应当培养学生的科学精神。新冠疫情对于我们来说，固然是一场灾难，但同时也是一堂科学精神大课。防控新冠肺炎疫情，不仅靠医学手段，还要靠科学精神，科学家和医疗专业人员要有科学精神，但这远远不够，每个公民都要提升科学素养，培养科学精神。科学精神不是与生俱来，要经年累月地培养、涵养。而学校，就是培养科学精神的摇篮。在疫情防控中，我们开始树立健康的饮食观和卫生观，培养文明的生活方式，用科学的方法做好个人防护，守卫自身安全，补上科学精神的短板。

我们不仅应该树立责任担当意识，也应当培养学生的责任担当意识。我们不仅要抗疫，而且要培养具有高度社会责任感的公民。抗击疫情和救助他人，谁也不是局外人，每个人都有一份责任，没有谁是与世隔绝的孤岛，每个人都要有一份担当，积极投身抗疫行动。读书的目的是什么？以前我们教育学生好好学习，是为一个好的未来。今天，让我们告诉学生：无尽的远方，无数的人和我们有关，成为像钟南山那样的人，才是读书的终极目标！

我们不仅是在抗疫和教学，我们也是在培养未来的抗疫队伍。我们需要为下一场大疫情的发生做好预防，否则可能会导致下一场疫情的危害比这一次更严重。我们需要建立一个发达的卫生系统和防控系统，在病毒萌芽阶段就检测到疫情；我们需要强大后备医疗部队，很多训练有素的专业人员，随时能带上他们的专长到疫区；我们需要用军队来配合医护人员进行后勤运输和维护安全；我们需要科学家研发疫苗……这个系统的构建不可能一蹴而就，是一个长期的过程。而这个系统中未来需要的所有的人都在今天的校园里。

我们在抗疫，在教学，也在培养家国精神。新冠疫情，让我们看到了祖国的强大，我们的军队强大，我们的政府强大，我们的人民强大。让我们告诉学生，美国作家发文——在灾难面前还有哪个国家能够做到像中国这样好；让我们告诉学生，世卫组织高级顾问阿尔沃德感叹：“如果我感染了，我希望在中国治疗。”让我们告诉学生，今日之中国，不仅是亚洲之中国，更是亚洲之中国、世界之中国！奔涌吧，后浪！奋斗吧，少年！

后疫情时期，抗疫进入下半场，教育抗疫的下半场怎么打？我们每一位老师，都要坚持不懈，承担起我们的责任，贡献我们的智慧。

乃至于 kill”高考”的刺客。

杨刚雷校长在开学第一课上寄语于全体师生：只剩下80几天就要高考了，我们不能逃避，不能退缩，也不能把时间浪费在“假如式”的幻想上；我们唯一该做的就是，硬着头皮，咬紧牙关的坚持，不达目的誓不罢休的冲刺。只要不停止奔跑的脚步，我们中的每个人都会成为今年高考考场上的“黑马”。杨校长还告诫我们：人生是很累的，你现在不累，以后就会更累；人生是很苦的，你现在不苦，以后就会更苦。没有人在乎你的消沉、落魄与卑微，但每个人都会仰视你的成功、除了成功，还有什么证明你的存在呢？没有靠山，自己就是靠山；没有天下，自己打天下；没有资本，自己就是资本。人活着就应该逢山开路，遇水搭桥。

高考真的快来了，甚至可以说快结束了。抛开疫情的影响，现在的同学们不也应该有这种拼搏、惜时、独立思考，积极性全面提高的劲头吗？笔者被杨校长的话语深深触动，并铭记于心，奋战在教学第一线，为教育事业奉献自己应尽的力量，相信我们的学生更会再次点燃学习的激情，掀起学习的新高潮。

真的希望疫情赶紧过去，留下这些“影响”的印记。坚信我们一中今年的高考会再创新的辉煌。

## 我校举办首届『微美校园·文明礼仪』征文大赛颁奖活动

# 科学防疫 守护健康

总策划：杨刚雷  
顾问：王凯法  
张红文  
张学杰  
吴琳华  
王国法  
叶俊峰  
董普主编：王全民  
主编：陈琳  
高翠丽  
程利社  
张书英

编委：苏平恩  
卢政云  
李铭恩  
宋占伟  
黄宏伟  
葛德林  
李素红  
李志强  
王凤江  
袁振钢  
袁鹏

编辑部主任：高翠丽(兼)  
程利社(兼)  
张书英(兼)  
高翠丽(兼)  
程利社(兼)  
张书英(兼)  
陈雷

责任编辑：赵随英  
巩彦芬  
申玲芹  
王维维  
王颖伟

网络支持：王颖伟

## 内黄一中第二届“微美校园·疫情防控”主题征文大赛获奖名单

编者按：2020开年之际，新冠肺炎突如其来，并迅速席卷全球，这场没有硝烟的全球战争我们亲历了并将注定毕生难忘。为培育和弘扬社会主义核心价值观，进一步培养学生的家国情怀、责任意识，推动我校争创全国文明城市活动纵深开展，值举国上下并力战“疫”的重要时期，我校面向2019级全体学生启动了第二届“微美校园”征文比赛活动。要求参赛选手紧扣“新冠肺炎疫情防控”主题，围绕组委会提供的有关疫情防控的6则材料，拓展思维，抒写抗疫真情，旨在为广大大学生搭建展示家国情怀和责任担当的平台，向社会传播正能量，传递战胜疫情的信心和决心。本次征文活动所收参赛作品极丰，经评委会认真审阅，细心遴选，最终评选出特等奖6篇，一等奖15篇，二等奖30篇，优秀奖若干篇。本刊特将本次征文比赛中获得奖项的选手及其辅导教师上榜公布，并将新获特等奖的6篇赛文登于本期三、四版，以供读者观瞻。

班级	姓名	奖次	辅导教师	班级	姓名	奖次	辅导教师
11	王义浩	特等	张海燕	5	李诗研	二等	王艳丽
6	张璐瑶	特等	高晓英	5	穆林茜	二等	王艳丽
1	高滢	特等	王艳丽	1	张子涵	二等	王艳丽
3	秦令川	特等	李香玲	1	宋晓晴	二等	王艳丽
34	燕敬涛	特等	李素红	3	甘乾	二等	李香玲
33	张锦菲	特等	巩彦芬	2	张赛雯	二等	李香玲
1	付一鸣	一等	王艳丽	5	申丁戈	二等	王艳丽
3	崔珂欣	一等	李香玲	4	李荣鑫	二等	王继超
3	赵一荣	一等	李香玲	4	申若涵	二等	王继超
4	安欣	一等	王继超	4	关雅晶	二等	王继超
4	赵韩冰	一等	王继超	28	马梦鑫	二等	雷晓霞
34	梁好洁	一等	李素红	34	张诗诗	二等	李素红
34	赵正圆	一等	李素红	35	张亚萌	二等	闫志敏
36	张雯彩	一等	胡丽峰	31	陈嘉依	二等	刘瑞玲
29	崔淑晴	一等	雷晓霞	30	杨义冰	二等	王继超
27	高亚娆	一等	黄久强	25	杨若妍	二等	靳喜艳
14	王思含	一等	李喜云	25	李州丹	二等	闫志敏
19	杨蕊奕	一等	李翠翠	32	郑方	二等	牛全民
21	朱诗雨	一等	余海燕	24	董晓爽	二等	靳喜艳
13	卓紫格	一等	孔建伟	26	胡峥昊	二等	黄久强
6	周方怡	一等	高晓英	18	王芯	二等	余海燕
				11	程涵	二等	张海燕

## 共抗疫情 胜利可期

2018级6班 李娜

日月经天，江河行地，斗转乾坤，日升月起；华夏神州，巍然屹立，潮涨潮落，沧桑不移。看长河滚滚，奔流而东；大江汤汤，呼啸入海。五千载江河哺育，炎黄子孙生生不息。而今之局势，疫魔肆虐，正需我们携手并力，共抗疫情，展我华夏之雄风，抖我神州之气魄！

山川异域，风月同天。岂曰无衣，与子同裳。我国自古就有“精忠报国”的英雄，新冠病毒正值春节期间肆虐人间，也正是此时，涌现出了许多可歌可泣的故事。“一方有难，八方支援”，越是在危难时期，这种大无畏精神便显得更加弥足珍贵。”封城，但我们不封爱”，白岩松的这句话给予在武汉的游子莫大的宽慰。是的，春节，勾起了多少人的归乡梦，但是，医生护士坚守一线，党员军人冲锋陷阵，志愿青年无私奉献，他们坚守在自己的岗位上与瘟疫殊死一搏。这一切，皆因那颗爱国之心，团结之心，赤子之心。万人操弓，共射一招，招无不中。危难时刻，全线一致抗难，众志成城，齐力所向。“火神山”“雷神山”的建成，钟南山的指导，更有党做靠山。百姓听党指挥，医护人员个个化身白衣战士，冲在一线与病魔斗法。可是有战士就有流血牺牲：李文亮医生，于2月7日，正值元宵节前夕，不幸感染新冠肺炎英勇牺牲，年仅35岁；夏思思医生，于2月23日在武汉中南海医院光荣牺牲，年仅29岁。英年早逝，多么令人心痛和惋惜，却又多么地令人感动和崇敬！

“青山一道同云雨，明月何曾是两乡。”《加油，热干面》，这幅漫画刷屏了抖音等各种视频网站，朋友圈中处处可见，这不仅激励，更是最直接的告白。抗击疫情，全国上下守望相助，“国家有难，咱不添乱”已经成了民众的共识；“急难有情，情有余兮”，危难时刻方显真情。武汉不怕，身后有祖国母亲的庇佑；人民莫慌，背后有党最坚强有力的支撑。未来可期，胜利可期，美好可期。

三月，春暖花开，万物重生。春天来了，武大的樱花盛情绽放。“风里雨里，樱花树下，有我等你”。疫情的阴霾势必会被春风吹散，华夏大地将会再度迎来盛世繁华！看五星红旗沐浴春风，高高飘扬，那是胜利在招手，那是祖国母亲在微笑。

凤凰涅槃，浴火重生。看东方之巨龙，凌空翱翔，我中华之腾飞，势不可当。愿疫情尽被扫灭，复我锦绣中华；愿人民相安盛世，纵览美丽山河！

评语：多难兴邦！中华民族饱经风霜而不衰，受岁月洗礼而生生不息。疫情阻断不了真情，灾难打不垮必胜的信心。正因为有像作者一样有责任心有担当的优秀青年，我们的国家才更有力量，民族才更有希望！

(指导教师：薛俊利)

20	陈潇琦	二等	李翠翠	3	赵笑天	优秀	李香玲
17	王梓颖	二等	耿振红	2	薛雯丞	优秀	李香玲
9	李雅欣	二等	贾发涛	22	赵毅恒	优秀	牛全民
6	李淑娜	二等	高晓英	22	岳少佳	优秀	牛全民
17	苏子溢	二等	耿振红	23	杨函星	优秀	牛全民
12	张亚然	二等	孔建伟	28	刘怡萱	优秀	雷晓霞
20	陈莹莹	二等	李翠翠	27	韩晶晶	优秀	黄久强
17	周宁远	二等	耿振红	28	王雨涵	优秀	雷晓霞
3	宗祺璋	优秀	李香玲	32	王怡雯	优秀	巩彦芬
2	卞雨琪	优秀	李香玲	27	董冰凯	优秀	黄久强
5	张晓晗	优秀	王艳丽	24	陈冰冰	优秀	靳喜艳
5	刘子睿	优秀	王艳丽	24	柴小艺	优秀	靳喜艳
3	秦子晴	优秀	李香玲	25	苏唯一	优秀	靳喜艳
2	牛萌萌	优秀	李香玲	25	胡孟珂	优秀	靳喜艳
2	薛原	优秀	李香玲	21	王志珂	优秀	余海燕
1	衡向欣	优秀	王艳丽	17	纪瑞阳	优秀	耿振红
1	张潇	优秀	王艳丽	19	李怡情	优秀	李翠翠
2	王迎赢	优秀	李香玲	12	刘硕	优秀	孔建伟
3	赵源	优秀	李香玲	6	赵宝慧	优秀	高晓英
2	鑑树	优秀	李香玲	8	任玉兵	优秀	贾发涛
3	刘哲	优秀	李香玲	7	樊佳倪	优秀	高晓英
5	邵梦媛	优秀	王艳丽	10	张晨阳	优秀	张海燕
10	张文博	优秀	张海燕	14	李诺琦	优秀	李喜云
17	杨国康	优秀	耿振红	7	池丽红	优秀	高晓英

梨花香，缠着衣角掠过熙攘，复悄入红帘深帐。听枝头黄鹂逗趣儿，细风绕指淌……大年三十的夜里，各个城市居民楼里灯火通明，小区的上空显得格外的亮，繁华似锦的商业街道一扫往日人潮拥挤的景象，满城充斥着安宁的尽是凄凉。

这是一场没有硝烟的斗争，整个中国都陷入了非同寻常的寂静。此时此刻，一个家庭会议正在汶川的一个单元房里进行。

“我要去支援武汉一线！”一声豪言壮语打破了这个家庭会议持续了半个小时的宁静。说话的是汶川本地一家医院的小护士李梓，这个20刚出头的小姑娘，早就萌发了这样的念头。

“不行！”梓爸爸更加毅然决然地说：“武汉是什么地方？那是新冠疫情最严重的地方，那里是刀山火海啊，我和你妈不能看着你去送死！”这话说出来后，房间再次陷入寂静，只有电视里春节晚会的主持人们在为宣传抗疫慷慨激昂地演讲。

李梓愣了会儿神，下意识地用两根纤细的手指敲了敲茶几的边沿，发出了清脆的响声。“爸，妈，我是一个护士，救死扶伤是我的职责，本身就是哪里需要冲向哪里，现在武汉的疫情这么严重，正是需要人手的时候，我得去支援他们啊。”她抬头看到父母满是担心、凝重的脸，接着说：“我知道你们担心我，担心我的安全，但我是一个护士，我清楚记得12年前的那天是武汉派来的救援队冒险冲进疫区，救出了昏迷不醒的我，我的命是武汉人民救回来的，现在武汉人民有难，我要过去救他们的爸妈。”

“可是爸妈都没盼上你结婚，也没盼得上抱外孙呢。”梓妈妈哽咽地说。“这正是我的优势啊，我现在没有组建家庭，没有孩子，除了你们，我没什么更多顾虑，爸妈你们在家好好保重身体，不用担心我。”再一次的寂静后，梓爸爸抽了张纸巾，擦

了擦盘旋在眼里的泪，“去吧吧！”他仿佛考虑了很久才说出口。“真的?!”李梓激动地说，“爸，妈，你们真的放心让我去了?”

“去吧，我和你爸爸不用担心，到了那儿好好工作，保护好自己，希望疫情早点结束，你能早点回来。”梓妈妈一句一顿，像是担忧和悲伤时刻会冲出来让她开了口。

李梓立即定了去武汉的票，简单地收拾了些行李，大年初一，春节当天就奔赴武汉。

她穿上了厚厚的防护服，每天照顾病人的生活起居，繁重的工作使她汗流浹背，防护服里的衣服时常都是湿漉漉的贴在身上，很不舒服。口罩、防护镜的勒痕在她青春的脸上画起地图。但隔着面罩的她的脸，看上去是那么美，那么美。

半个月后，她被检测出感染了新冠肺炎，她也开始躺在病床上了。

又过了半个月，她没有战胜病魔，在病痛的折磨中安详地走了，20多岁的青春，就此定格。

得到消息，梓的父母依偎在一起哭了起来，但他们并没有痛哭很久，他们拭去眼泪，因为他们不想让女儿担心，他们想跟他们的女儿一样英勇。

梓去世的那天晚上，医院上方的星空是那么的明亮，据照顾梓的护士回忆说，这位伟大的小护士，生命中的最后一句话是：请相信这不是最后一天。

坐船舱，兰桨拨开雾茫茫。不觉已一日过半，过眼的葱郁风光，悉数泛了黄……

## 相信这不是最后一天

2019级4班 燕敬涛

(辅导教师：李素红)