

长江啊，黄河！

杨刚雷

多少年来，长江对我来说都是单幅式的画面，过江桥而眺望，坐火车而远观，从没有长时间、近距离接触长江。近日，一次偶然机会，我由涪陵乘江轮直下宜昌，昼看长江貌，夜听江水声，吮闻长江味，些许杂陈吃语涌动笔尖。

一路由涪陵到宜昌，我看到了长江与乌江交汇，领略了三峡秀色，也登上了“白帝城中无白帝”的白帝城，感受了新长江的秀美。之所以称之为新长江，是因为三峡大坝建设后，此段长江已经成为三峡库区的一部分，长江真正成为伟人笔下的“高峡出平湖”的壮美画面，更知道了“神女应无恙，当惊世界殊”的神女，从江轮上肉眼看去仅是个玉米般大小的侍女样石柱……说真的，我无暇于江的景色，相对于 6397 公里长的世界第三大河，我贴江而行的距离是那样短，既没有到过其源头沱沱河，也没有去过其归海地吴淞口，所以我对长江的认识抑或是表象和浅显的。

相比长江，黄河对我来说要亲近很多。我的整个童年都生活在黄河岸边，又是在黄河滩上，十年九灾，我经历了很多因黄河的任性和泛滥带来的水患灾害和积贫积苦，以至于小时候很长时间都不能理解何以将其称之为“母亲”。真正认识黄河是在 2015 年，当时参加了一次公务考察，由黄河故道内黄一路西行，经山西的太谷、吕梁、柳林至陕西的佳县，由黄河故道到黄土高原，黄河在高原、丘陵、平川中穿越，我看到的不是童年生活在下游黄河的宽阔。如果不是当地人介绍，你真的不敢相信眼前的“小何”就是黄河，浑黄与黄土相伴，少了长江那种

船载中华情 扬帆向未来

2019 级 4 班 岳磊

中国东部南部陆疆紧临大海，渔港遍布，养育龙的传人的世界第三大长河就奔流过古老的华夏大地注入东部的这片海域。有水的地方，必然会有船；有船的地方，也必然会有与船有关的故事。不同的船有不同的命运，承载着不同的内涵与情义。在华夏这片广阔的大地上，自然也 and 船有着各种各样的故事，它们承载着的是华夏儿女最诚挚的情感，是对过去的追忆，对现在的希望，对未来的渴盼。那一艘艘满载中华情的船只扬帆行驶在这历史的长河中，自然也装载着各色各样的故事。

过去，船接爱国之情，掷地有声，铿锵有力。“吾辈从军卫国，早置生死于度外，今日之事，有死而已！”这是 120 多年前，邓世昌在黄海“致远号”上发出的豪壮呼喊。甲午海战，是国人至今都忘不了的痛，多少热血男儿，在大好年华丧失了性命。他们坚守着“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的原则，文无反顾，将对国家和、民族最真挚的情感融在那一艘艘战舰上，那份爱国之情经久不衰，与世长存。

现在，船载发展之声，披荆斩棘，风雨无阻。“创一个崭新的未来，为国家的发展无悔”。100 年前，嘉兴南湖上的一只游船开辟了中国革命的新纪元。之后的 28 年，

身立污浊之世 当守一片冰心

2019 级 2 班 张紫雯

古时曾有一轿夫，一开始顾及新鞋步步小心，而当一不小心踩进泥水后便毫不顾惜，其反转之快令人惊异。然而，此类事件生活中实属屡见不鲜。由古至今，有多少人曾将“一身清白”奉若珍宝，而在稍染泥污后又弃之敝履？又有多少人做到了面对他人的猜问而能从容回一句“一片冰心在玉壶”？古人云，“一失足成千古恨，再回头已百年身”。人之处世立世就同此理，唯坚守本心，方可“出淤泥而不染”。

人之立于世，立一览众山之志而不辍攀登，此则本心；人之立于世，立捐躯赴国之志而不徇私情，此则本心；人之立于世，立顶天立地之志而不事权贵，此则本心。本心可保，则处世立世可成。

坚守本心，是摒弃玉盘珍羞的坚定。

“那一双傲慢的靴子至今还落在高力士羞愤的手里，……”盛唐不羁之风在余光中的吟咏下迎面吹来。是诗仙酒入豪肠的雄放，让李白“安能摧眉折腰事权贵”；“他宁可”欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”，在痛饮狂歌空度日的时光中消磨自己，也不愿辜负“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的本心，既立报国之志，岂可安于现状？

坚守本心，是泥泽中步步清莲的执着。

“两岸青山相对出，孤帆一片日边来”的诗情画意，多了些荒凉和沉闷。令人欣慰的是，黄河还是让我们领略到了什么是桀骜不驯和轰鸣的咆哮，那就是著名的黄河壶口。在落日暮色中，我登上了鹳雀楼，远眺黄河的苍茫，深刻领会到了王之涣那首“白日依山尽，黄河入海流，欲穷千里目，更上一层楼”的雄浑意境。和长江一样，5464 公里的躯体，我抚摸的也许仅是其小腿，同样也没有看到那成就其躯体的“三股小泉”，唯一和长江不同的是，我曾有幸走入其东进渤海归宿地——东营入海口。

长江、黄河，我一直觉得整个中华 5000 年文明就是长江文明和黄河文明，造就了中华民族的生生不息。然而，长江、黄河同源不同归。

古长江形成于远古时代，距今有亿年的历史印记，今日之长江也有 300 万年的历史。长江流域是早期人类生存和演化的重要地区，巫山人也好，元谋人也罢，都要比山顶洞人原始很多，巫山小溪文明、河姆渡文明都是中华文明的重要组成部分。多江汇入，湖泊众多铸成了黄金水道，造就了鱼米之乡。古来长江皆是富庶之地，经济发达之地，今日之长江更是以三峡工程为支撑，成为中国的能源之江，中华民族未来的腾飞之江。

古黄河也有百万年的历史。被誉为母亲之河的黄河，真是一位饱受操劳和艰辛孕育的母亲。她不像长江穿越高山、峡谷一始而终，而是走过高原、草甸、沙漠、平川，翻滚腾挪，历史中她的改道就有 20 多次，泛滥 1500 多次，艰难与曲折造就了黄河坚韧的性格，更孕育了蓝田文明、半坡文明以及历史的鼻祖圣贤和神话故事，大禹治水、炎黄二帝、华夏族等，成为世界“四渎之宗”“民族之根”。新中国成立后，经过党和政府的多年治理，黄河早已成为安澜之河、经济之河，黄河流域生态保护和高质量发展的号角，也在新时代吹响。

行文至此，笔端的长江、黄河限于我的认知，显得那样粗浅，甚至有些丑陋，但无碍于我对他们的崇敬。身为中华儿女，我的躯体永远流淌的是他们赋予的血和水！（本文原刊于 2021 年 11 月 19 日《安阳日报》第 3 版）

这群人为国之发展进步，做出了无限努力。如今，新中国已成立 70 年有余，国家发展起来了，人民幸福起来了。5G 的发明，珠峰的登顶，北极科考队的抵达……无数的成就都在传递着中国迅猛的发展之声，那只红船，终是载着一代代人的努力，驶向了远方。

未来，船承中国之梦，向远扬帆，向梦挺进。“中国梦，是人民的梦，是对未来的无限希望”。现在的船，已不只是在水中航行，它们也插上了翅膀，向更高、更远的前方驶去。2021 年，酒泉卫星发射中心，将迎来一个航天发射的高峰年，神舟飞船将载着中国人的梦想，驶向外太空，探寻自古以来就长存于中国人心中的秘密。这艘船早已整装待发，看那“天问”一号，“嫦娥”五号，带回的是中国人的希望，是对梦的向往。这精密的船，将承着中国人更为高远的梦想，飞向更加神奇的未来。

不同的船有不同的故事，也有不同的命运，它们承载着的是华夏儿女最诚挚的愿望与追求，代表了中华儿女心中的憧憬。“莫问我要去向何处，我只道远方”。船承中华情，扬帆向未来，让我们一起传承这份情，为一艘艘中华船的行进送上一股顺利的风！

（指导教师：李香玲）

“只有用心洗濯心上的雾气，荣光才会照亮最初的梦想。”李荣盛曾这般说道。连民间文化都坚信“人之初，性本善”，试想古之贪官，是否也抱着“仅此一次”的托词一次又一次地贪赃枉法，终致腐败？余光中先生说“离开是风吹黑发，再回首已雪满白头。”一步步行差踏错，终致无底深渊，如网络热词“在人生的道路上越走越远”。正因如此，在“生而污浊”的泥泽中，你我更该守一片冰心，不涉一步泥潭。

坚守本心，是沙漠里涌流的清泉。“误落生网中，一去三十年。”当东篱的菊花又飘起迷人的香气，当天空的白云悠悠漂泊，陶渊明就决定“不为五斗米折腰”了。他知道他的人生轨迹曾经偏折，但这更坚定了他归隐的决心。既安于田园，生于田园，亦当归于此，老于此，葬于此。

君可知世间清流少，难免生污浊，生而立清白之志，怎可为污浊所染尽失？处世立世，必得坚守一片冰心，方能保得一身洁净。

评语：本文所设三支分论点扣题紧密且有文采，很亮眼。引用名言处多且分布合理。开头段对文题阐释清晰，立意明确。结尾处再次点题，显得文章结构完整、严谨。（指导教师：李素红）

定风波·晚舟归国

闫志敏

雁过秋空夜未央，凭窗望月诉衷肠。
笑对霸凌扬正气，谁惧？红星闪耀在东方。
弱女凛然多傲骨，归路，风鹏万里向朝阳。
莫道近乡情更怯，飞越，此心安处是吾乡。

梦想之花 灼灼其华

——“致敬梦想，砥砺前行”主题演讲

2020 级 2 班 李响

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！
今天我演讲的题目是“梦想之花，灼灼其华”。星耀穹迁，寸阴尺璧，栉风沐雨，玉汝于成。一代人又一代人坚守着梦想，接力前行，愿我们可以在心灵的汪洋中，聆听到中华儿女追逐梦想的时代洪音。

张载曾说：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”在中华民族并力奔向伟大复兴的征途上，我们应将个人梦与中国梦紧密结合起来，协奏出奋进新时代的壮美华章。

有人怀揣梦想，怀揣梦想的人，他致远的足音就会更加铿锵有力。

邓世昌怀揣富国强兵的梦想，精研海战战术，致力提高北洋舰队的作战能力。甲午中日黄海酣战，他怀抱“吾辈从军卫国，早置生死于度外，今日之事，有死而已”的坚定和无畏，驾驶致远号开足马力冲向日军旗舰，壮烈殉国。谭嗣同怀揣变法救国梦想，失败后面对清军的抓捕，他放弃出逃的生机，甘心为革命流血牺牲，断头台上展露出“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的慷慨与从容，风吹乱了他的头发，但却吹不乱他那救亡图存的满腔热血！偏远山村的 9 岁女孩郭刚文怀揣梦想，踮起脚尖望向未来，生活的艰难并没有暗淡她猪肉棚中翩然绽放的芭蕾舞。天眼之父南仁东怀揣梦想，那八千多个日夜 24 载的坚持，终于使他建造出了世界上射电口径最大的天文望远镜。梦想之花犹如山谷幽兰当令吐蕊，只待我们挥洒汗水浇灌它绽放。

有人开拓梦想，开拓梦想的人，他生活的内容就会诗意盎然。

“江山代有才人出，各领风骚数百年”。从赵武灵王的胡服骑射，到王安名的变法革新；从司马迁横遭宫刑而矢志写出“通古今之变，成一家之言”的《史记》，到倡导市场经济第一人顾准在文革期间用“汗水作墨水”写下的《顾准日记》；从华罗庚“初生牛犊不怕虎”向苏家驹挑战，到陈景润摘取哥德巴赫猜想的桂冠……无数人开拓梦想，在充实而有意义的生活中砥砺前行，闪耀光华。

有人创造梦想，敢于创造梦想的人，他生活的色彩就会绚丽斑斓。

何冰在他的《后浪》中写道，一个国家最美丽的风景，是这个国家的年轻人。《爱的菩提》中有言：“我们要尽力绽放，活出自己的姿态”。“中国飞天第一人”杨利伟凭着坚如磐石的意志，经过转椅训练，离心机训练，水上应急训练，控制体重等训练后，带着中国人民的飞天梦想，冲上云霄，实现了中国人民的航天梦，也书写了一名青年军人的特殊光荣。参加“中国达人秀”的刘伟，十岁时因为电击事故失去了双臂，但他不向命运屈服，而是抱定成为钢琴家的梦想，尝试用脚弹钢琴，克服种种困难，最终创造了奇迹。在生动的生活实践中，无数有志青年向着青春梦想奔跑，在创造梦想的不懈奋斗中书写着人生的精彩篇章。

“少年生当如鸿起，扶摇直上九万里”。作为新时代的青少年，我们应与祖国的发展同频共振，心系祖国，放眼天下！只要我们怀“奋力绽放”之梦，抱“一览众山”之志，发“中流击水”之力，相信不久的将来，我们的梦想之花必将会“天天桃花舞，灼灼其华”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

评语：文章先声夺人，开篇就让读者感受到浓厚的文化气息。行文内容丰富，论据多用文人典故，彰显出深厚的文化底蕴，且字里行间透露出对中华文化浓浓的的情感。结尾再次扣题，使结构更加严谨。此外，作者有着较强的语言驾驭能力，整句多，长短句相间，富有节奏感。（指导教师：马卫红）

凝聚奋进力量 推动教育腾飞

内黄一中报

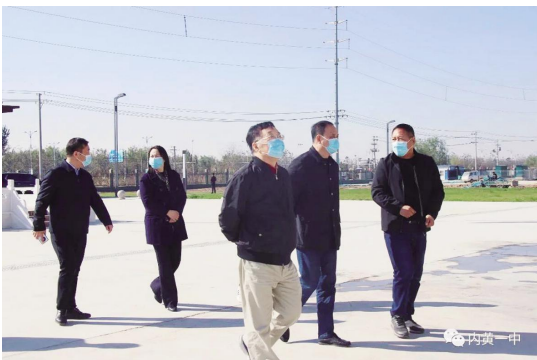
NEI HUANG YI ZHONG BAO
2021 年 12 月 5 日 星期日 总第 97 期 责任编辑：陈雷 编辑：赵陆英
主办：内黄县第一中学网信室校报编辑部 电话：0372-7729620 网络支持：www.nhyz.net.cn 电子信箱：nhyzbao@163.com

心系教育初心如始 关爱学生健康成长



11 月 12 日上午，河南报业集团原董事长、省委宣传部原副部长张建，河南省农业厅原厅长朱孟洲，河南省公安厅原副厅长陈志中一行莅临我校调研指导工作。县委常委、县委办公室主任马伟才，县委办公室常务副主任韦晓芳陪同调研。

调研结束后，领导们对我校近环境、综合办公楼、学生食堂、学生宿舍楼、洗衣房等场所，详细询问了我校新校区建设、教育教学、特



色办学等情况。我校党委书记、校长杨刚雷分别从办学理念、办学特色、基础设施、高考升学等方面作了详细汇报。领导们还驻足多功能厅，观看了我校爱国主义教育影片播放计划，体验了多功能厅影视播放的现场效果。

调研结束后，领导们对我校近环境、综合办公楼、学生食堂、学生宿舍楼、洗衣房等场所，详细询问了我校新校区建设、教育教学、特

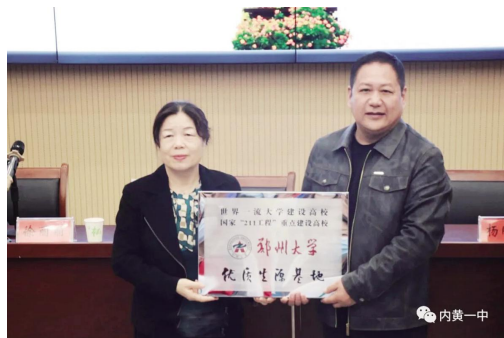


10 月 28 日上午，安阳市人大常委会副主任张玲一行莅临我校新校区调研指导工作。县长刘明强、县人大常委会副主任杨楷旺、副县长李红霞陪同调研。

张玲一行先后来到我校新校区综合办公楼、热水房、学生洗浴中心、学生宿舍、学生餐厅等场所，观看了我校形象片，察看了我校新校区建设情况，详细询问了教育教学管理、特色化办学等情况。我校党委书记、校长杨刚雷分别从办学理念、办学特色、基础设施、教师队伍、新高考改革等方面进行详细汇报。张副主任对我校近年来的快速发展、办学业绩及新校区的建设给予了充分肯定。

调研结束后，张副主任深有感触地说，看到内黄一中新校区建设高标准现代，配套设施一应俱全，能够真切感受到内黄县委、县政府对高中阶段教育的高度重视，特别是对内黄一中高质量发展的大力支持。她希望我校能够紧紧围绕我市教育工作要求，落实“立德树人”根本任务，深化教育改革，努力开创学校教育教学工作新局面，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

（文/郭瑞端 图/赵陆英）



12 月 2 日上午，我校在学术报告厅举行郑州大学“优质生源基地”授牌仪式。郑州大学前来的副校长张倩红教授、招生办公室主任徐丽丽、招生办公室副主任于建军，郑州大学国际学院党委副书记吴军超，及我校领导与教师代表、优秀学生代表共同参加了授牌仪式。

授牌仪式上，首先由我校党委书记、校长杨刚雷代表学校致辞，他对郑州大学前来的各位同志表达了热烈的欢迎和真诚感谢之情。他在讲话中表示，这次“优质生源基地”挂牌，是郑州大学对内黄一中先进的办学思想、严格规范的管理理念、优异教育教学质量的高度认可与肯定，也是对内黄一中的鼓励与鞭策。他强调内黄一中将以此为契机，进一步深化素质教育，加强学校和高校的有效衔接，一如既往地扎扎实实抓管理，一心一意抓教学，为国家、为内黄人民培养更多的优秀学子。

郑州大学招生办公室主任徐丽丽从郑州大学学校概况、学科实力与特色、多层次人才培养模式、近年学校录取状况、毕业生就业和深造情况等方向参会同学做了详细介绍，令无数学子对郑州大学充满了向往。同时，她指出我校 2021 年考入郑州大学人数达到 89 人，在全国各重点高中名列前茅，跻身前五名，一方面彰显了内黄一中的教育教学实力，另一方面也显示了郑州大学对广大考生的吸引力。

随后，郑州大学副校长张倩红向我校授牌，并向全体同学做了一场以“人格修养与家国情怀”为主题的精彩报告。报告从新时代青年学生的思想实际出发，从人格修养、家国情怀、国际化视野和世界大变局四个维度入题，高屋建瓴，深入浅出，激励和引导我校广大学生坚定理想信念，与时代同步伐，与祖国共命运，在自强不息中成长，努力在中华民族伟大复兴梦的征程上，实现自己的人生价值。

近年来，我校牢牢坚持“立德树人、教己育人”的办学思想，全面提升教育教学核心竞争力，取得了跨越式发展。郑州大学“优质生源基地”的确立，是对我校教育教学实力的肯定，更是对我校师生的鼓舞与鞭策。我校将以此为新契机，提振精神，勇挑重担，不断强化教育教学管理，深化课程教学改革，提升整体办学质量，进一步加强与更多知名高校的交流与合作，为他们输送更多优质生源，续写新时代现代教育的华丽篇章！

（文/郭瑞端 图/赵陆英）

我校召开“提效率·转作风·树形象”暨学生食堂专项整治工作会

了重要讲话。他指出，当前，四个食堂不同程度地存在后厨卫生不达标、食材以次充好、饭菜价格高等问题，食堂经营负责人负有不可推卸的责任。他要求学生食堂经营负责人，一是要进一步增强宗旨意识，分析自身存在的问题，全面规范食堂管理，加强员工职业道德培训，提升管理水平，提升饭菜质量，在学校的指导下为广大师生做出良心饭；二是要进一步增强食品安全意识，加强从业人员相关法律法规的学习，强化食品安全教育培训，规范食品卫生管理流程，不折不扣执行好食品采购进货、验收贮存、加工留样和卫生保洁等关键环节的管理规定，确保广大师生饮食安全；三是要进一步增强服务意识，把学生当成自己的孩子，把教师当成自己的家人，要明厨亮灶，让学生吃得放心，让家长安心。

同时，杨书记要求学校食堂管理负责人要不断强化管理责任和监督责任，以高度负责的态度，采取坚决有力的举措，切实抓好本次食堂专项整治工作；一日值班领导要严查风险隐患，严格落实陪餐制度，推动学校良性健康发展，努力办好人民满意的教育。

最后，县纪委史卫兵主任作了重要讲话。他在讲话中指出，开展学生食堂专项整治活动，一要提高政治站位，深刻理解开展作风纪律教育学习是加强党的政治建设、推进党风廉政建设、强化党组织责任



我校举行郑州大学『优质生源基地』授牌仪式

