

成语凝思

张瑞昌

我们经常嘲笑邯郸学步，东施效颦，纸上谈兵之人，嘲笑这些人的盲目无知，愚蠢可笑，简单模仿，迷信经验。其实仔细想来，我们何尝不是芸芸众生中的一个，他们又何尝不是我们自身的影子。凝神细思，我们平时何尝不想抄近路，走小道，企望经过简单模仿，利用固有经验，实现人生的突破，获得生命的尊严和富足。这些耳熟能详的成语，早经成为我们民族深处的记忆，成为我们交际的日常；但习以为常，自然而然，更值得我们警醒，因为熟悉并不就代表真正的了解，熟悉也并不就代表可以轻而视之。

邯郸作为先秦最繁华

最富庶的都市之一，当时确实令各国人才向往不已。燕国人到邯郸去学习邯郸人的步姿，学习邯郸人的风采，这未尝不可。这是入乡随俗，这是积极融入国际潮流，但关键是他不仅没能学到邯郸人步姿的精髓，还反而迷失了自己。世移则事异，事异则备变。橘生淮南则为橘，生淮北则为枳，基地不同，则自然风俗不同。不能为了学习别人而失去自己的本源，惹得同乡人的耻笑。试想，我们何尝没有在追求美好的过程中丧失了自己曾经的美好。在追求城市化的进程中，我们把城市改造得千城一面，千篇一律，变成了钢筋水泥式森林，把和谐的邻里宽敞的庭院变成了一个又一个的冰冷的鸽笼式房屋，致使中式文化的底蕴，中式庭院的格局渐行渐远。所幸者，我们的城市设计者已经意识到了这一问题严重性。西施患有心口疼痛的病，心痛时时常皱眉，无意间成病态之美。东施见而效仿她，街坊邻居也都捧腹皱眉。诚然，东施对美的追求没有错，爱美之心人皆有之，但追求美必须结合自身条件，要因入而异，因地制宜，因时制宜，不能固执拘泥，胶柱鼓瑟，不知变通。当然，对于东施这个山野村妇，我们不能有过多的责备，我们应该赞扬她的追求美好之心，更应该激励和点拨她追求更高层次的美。鸟美在羽毛，人美在心灵，不要追求外在的浮华，而要找到真正的心灵栖息地。赵括纸上谈兵，害己害国，实在是因为其父赵奢太优秀，赵括又天分太高，常常在兵法上将其父驳倒，致使他滋生了骄纵之心；还因为他不懂得实践是检验真理的唯一标准的道理。一个正确的认识，需要经过认识到实践，实践到认识的反复检验。没有绝对不变的真理，只有绝对不变的实践。有时候我们渴望掌握真理，也渴望夸夸其谈，口若悬河，指点江山，激扬文字，认为自己绝对不会犯前人的低级错误，殊不知，自己只不过也是个中之人。

我们都不是神仙，都身处平常人之列。唯有一颗敬畏之心，面对生活的赐予，面对前辈的忠告，才能在实践中锤炼自我，丰富自我，完善自我进而在实践的土壤上开出成功的绚丽之



山河明媚壮丽 跨越未有穷期

2020级(2)班 张博研

当迎风摇曳的柳枝传递春天的消息，当晶莹剔透的奥运五环破冰而出，当来自奥林匹亚的圣火划过鸟巢夜空，人们为祖国的明媚壮丽而骄傲，更为跨越永不停息的精神而鼓舞。

流云秋风金黄，月落丹窗，跨越搭建个人成功的桥梁。

食指曾说：“当蜘蛛网无情地查封了炉台，当灰烬的余烟叹息着贫困的悲哀，我们依然坚定地相信自己，相信不屈不挠的努力。”少年前行的路上，应是盛开的鲜花和未有穷期的跨越。徐梦桃在高手云集、竞争激烈的自由式滑雪女子空中技巧决赛中跨越短板，勇夺金牌，为中国女队实现了该项目冬奥会金牌“零的突破”；单板滑雪男子大跳决赛中，苏翊鸣一飞冲天，成为该项目冬奥会最年轻的金牌得主；在自由式滑雪女子大跳台的关键时刻，谷爱凌超越自我，挑战高难度动作，最终收获成功。霓衣风马，流星赶月，跨越，再跨越，这悠悠岁月里奋进的点点星火，发光发热，用力闪烁，终汇聚成璀璨神州的灿烂星河。

花开方晏沉香，静待生长，跨越铸就民族复兴的铜墙。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。自改革开放以来，中华民族逢山开路，遇水架桥，将跨越的精神向世人展示得淋漓尽致。曾经，从《天津青年》杂志发出“奥运三问”，到刘长春渡重洋赴洛杉矶进行“一个人的奥运”，外媒“东亚病夫”的蔑称，用担架抬着大鸭蛋的漫画嘲讽，无不刺痛每个中国人的心；如今，从2008年夏奥会精彩举办，到2022年冬奥会的举世瞩目，我们对“奥运三问”作出了“如你所愿”的回答。奥运赛场上活跃着千百名中国健儿，斩获的金牌数量名列前茅。五星红旗一次次升起，义勇军进行曲一遍遍奏响。银汉迢迢，前途似海，跨越，再跨越，这无边银河里泛起的小舟，鲸波万里，劈波斩浪，终磨砺成引领世界的瞭望巨轮。

飞鸟遥踏雪泥，莫问征程，跨越谱就风云时代的诗章。

葵藿向阳开，丹心许未来。旧的一页悄然翻篇，没有正式的道别，新的世界加速拼图，不会作友情提示。生于两个一百年交汇之期，青年吾侪所处环境乃百年之未有，机遇与挑战并存，跨越教会我们迎接风浪，不惧未来；生于五千年文化传统氤氲的氛围之中，前方云蒸霞蔚，中华文化在世界文化之林阔步向前，足音铿锵，跨越教会我们守护文化，点亮自信；生于世界格局动輒巨移，全球性危机屡屡冲击之秋，“人类命运共同体”之理念应时而生，跨越教会我们放眼视野，不囿于笼。岁月蹉过，山陵浸远，跨越，再跨越，这滚滚大潮中的条条江流奔腾不息，不啻涛浪，终翻涌出未来的惊涛骇浪。

有人说，林深时见鹿，海蓝时见鲸；实际呢，林深时雾起，海蓝时浪涌；但终究，跨越了路遥马亡，亘古荒凉，鹿随雾而来，鲸随浪而起。今朝唯我少年郎，咄咄扶桑，自当心中有火，眼中有光，奋楫扬帆，不断跨越赴远方。

评语：文章开篇由冬奥会盛况引出中心论点——跨越永不停息。主体分三层推进，首先以冬奥会上奥运健儿斩获金牌说明个人成功的路上需要跨越，阐明了跨越对个人的意义；然后从民族复兴角度阐述跨越的重要性，用今夕事例对比论证中华民族跨越成果之巨大；再从时代背景出发，说明未来我辈还需继续跨越创造辉煌。结尾收篇总结，重申“跨越”主题，使文章观点更加深入人心。（指导教师：马卫红）

见证中国 跨越 再跨越

巩彦芬

我是你河边破旧的老水车，数百年来唱着疲惫的歌；我是你额上熏黑的矿灯，照你在历史的隧洞里蜗行摸索……

这是祖辈一代见证的改革开放初期的中国，他们是贫困，是悲哀，但他们又是簇新的理想，是新刷出的雪白的起跑线，是绯红的黎明，正在喷薄……

我是00后，我所见证的是跨越、再跨越的中国。

一代人有一代人的际遇和机缘。我来到这个世界，恰逢2008北京奥运会，我那时懵懂无知，只记得刘欢嘹亮的歌声。但是2021北京奥运会和2022冬奥会，我见证了中国体育发展的新高度，更见证了中国综合国力的跨越式发展：金牌榜第一，奖牌榜第一；三亿人参与冰雪运动，助力健康中国；国内生产总值从2008年31.4万亿元上升到2021年114.4万亿元，成为新的传奇；从场馆100%污水处理再生利用率，到2021年“分钟级”“百米级”精准气象预报，奥林匹克的中国智慧与中国方案惊艳了世界；从2008全国第一条高铁京沪城际铁路开通，助力奥运，到配置逆天2022京张智能高铁冬奥列车开行，中国高铁像一道白光，开向太阳的心脏……

我不再是干瘪的稻穗，失修的路基……我是中国跨越式发展的名片。今天，我是超级水稻，我是中国高铁，我是中国5G，我是中国航天……2013年“天宫一号”首次太空

授课，激励我从懵懂儿童一路走来；2021年10月，我见证了更加精彩的太空课，当王亚平在太空表演“乾坤大挪移”，我开始准备我人生的第一次跨越；我见证了2020年的55颗北斗卫星组成天网；我见证了2021年“玉兔号”登上月球背面，“祝融号”成功探火；我见证了世界一流的中国互联网+，我生来就是网络原住民；我也见证了改革开放40年，中国全面建成小康社会……让世界见证中国吧，祖国啊，我亲爱的祖国。

也让中国也见证我吧，见证我青春的跨越、再跨越。

在这个大有可为的时代，我迎来了我青春的第一次跨越——高考。我想去北京上学，在那里实现我人生的再跨越。我的榜样均是大有可为之人，他们是袁隆平、屠呦呦、钱学森、钟南山、杨利伟、王亚平、邓亚萍、谷爱凌……请别嘲笑我不知天高地厚，所谓高山仰止，景行行止，虽不能至，心向往之。少年心事当拿云，处在大有可为的时代，我岂能躺平？心中有阳光，脚下有力量，我定然豁然前行，一步步接近我的理想。生命不息，跨越不止。

祖国啊，我将用我的智慧、我的努力，造就你的富强、你的荣光、你的跨越。

卓越永无止境，跨越永不停歇。我们的征途是星辰大海，未来前行，我必融入民族复兴的澎湃春潮。2035年实现社会主义现代化，功成必定有我；2050年，中国跨入世界制造强国行列，功成必定有我。

祖国啊，我亲爱的祖国。（2022年高考全国乙卷下水文）

明确自我定位 实现人生价值

2022级4班 李想

岁月流驶，流过承载诗书礼乐、秦砖汉瓦的荡荡亘古，驶至当今文明多元、风月同天的九州升平。有幸如吾辈青年者，生逢清明盛世，自应明确自我定位，于盛世之中干出一番事业，实现人生价值。

“玉在山而草木润，渊生珠而崖不枯”。吾辈青年，处新时代大有可为之世，当认清自我，找准定位，实现人生价值。伊辛巴耶娃最初想成为一名体操运动员，曾苦练体操十年，当她认识到自己因个子太高而无法提高成绩时，最终选择转向田径，从此在撑杆跳领域声名鹊起。男高音歌唱家帕瓦罗蒂天生一副好嗓子，而他年轻时却喜欢教师这个职业，犹豫不定时，父亲告诉他：选择你的优势，找准你人生的定位。于是，帕瓦罗蒂选择歌唱生涯，成就了日后的男高音之王。冯亦代曾拿自己的习作向戴望舒求教，一句“你成不了诗人”让冯亦代深思，最终他放弃诗歌创作，走上了散文与翻译之路，终至一腔热血洒华夏，译著散文显价值”。无论是伊辛巴耶娃，还是帕瓦罗蒂，抑或是冯亦代，他们都在青年时期认真审视自己，有了清醒的认知，准确地为自己定位，才最终成就了一番事业，收获了有价值、有意义的人生。

“心怀少年凌云志，身似山河挺脊梁”。吾辈青年，当及早立志，并矢志不移，为实现人生价值而不懈奋斗。《大学》有云：“知止而后有定；定而后能静；静而后能安；安而后能虑；虑而后能得。”司马迁惨遭宫刑，但他悲苦而不弃，孤愤而不堕，立志“究天人之际，通古今之变，成一家之言”，终绝笔浓情著成了史学巨著《史记》。范仲淹出身贫寒，一生坎坷，却“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，精心为地方治理奉献自己的聪明才智，最终达成了“修身、治国”的人生目标。宋代英雄岳飞，面对金人入侵，立下“还我河山”的复国壮志，征战沙场，收复失地，死而后已。吾辈青年，站在前人的肩膀上，更应志存高远，逐浪前行，博得一个内涵丰厚的高价值人生。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。吾辈青年应认准目标，拼搏进取，砥砺前行，为国奉献自己的人生价值。徐梦桃在高手云集、竞争激烈的自由式滑雪女子空中技巧决赛中，凭借努力，跨越短板，勇夺金牌。苏翊鸣脚踏实地、奋力拼搏，在各种比赛中不断历练，最终完成了自我蜕变，一飞冲天，成为冬奥会这个项目最年轻的金牌获得者。羽生结弦在冰协的排挤、伤病的折磨、舆论的重压下，却仍能骄傲地说出“我已经没有切带可断了”，一次次咬牙坚持、顽强拼搏，一次次傲然挺立在国际赛场上。霓衣风马，流星赶月，在这悠悠岁月里，不断努力，奋勇进取，终将会实现人生价值。

江山皆胜迹，我辈复登临。前路漫漫，自知则明；征途未尽，有志则易；道阻且长，奋斗则至。吾辈青年趁风华正茂，一定要与时俱进，认清自我，明确志向，砥砺前行，实现价值，活出精彩人生。

评语：文章主体呈并列式推进，将分论点与名言、事例紧密结合，从认清自己、梳理志向、砥砺前行三个角度论证实现人生价值的着眼点，层次清晰。另外，名言引路，排比增势，总分严谨，语言流畅，这些特色有力增强了文章的感染力和可读性。（指导教师：马卫红）

踔厉前行图远志 精诚奋斗铸荣光

我校举行2023级新生军训汇报表演暨开学典礼

内黄一中报

NEI HUANG YI ZHONG BAO 2023年10月10日 星期二 总第108期 责任编辑:陈雷 编辑:赵陆英

主办:内黄县第一中学网信室校报编辑部 电话:0372-7729620 网络支持:www.nhyz.net.cn 电子信箱:nhyzbao@163.com

我校召开2023—2024学年教学工作会

为明确目标，凝聚力量，确保开学后各项工作有序开展，8月31日上午，我校在县委党校第一报告厅召开2023—2024学年教学工作会，校领导班子及全体教职工参加了会议，会议由学校副校长王凯法主持。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕，随后学校党委委员、工会主席吴琳华宣读了《关于表彰2022—2023学年“卓越之星”“希望之星”“未来之星”“奉献之星”等优秀教师的决定》，并对程利社等十名“卓越之星”、代红伟等十名“希望之星”、牛全民等十名“未来之星”、付新旺等十名“奉献之星”予以表彰。

表彰中，获奖教师代表袁振钢、李书艳、牛全民还进行了表态发言，纷纷表示会始终牢记教师职责，以高尚的师德、扎实的业务、严谨的治学态度影响和带动学生，

要不断学习和探索，积极寻求教育教学的新方法和新思路，努力提高自身的教学水平，以谦虚谨慎、奋发向上的精神，不忘初心，砥砺前行，为教育事业的发展做出更大的贡献。

会议上，我校党委书记、校长杨刚雷总结了上一学年来取得的各项成绩，指出上一学年，学校在“坚持党建引领；坚持精细管理；坚持敬业奉献；坚持团结协作”思想指导下教学成绩再创新高；办学条件得到极大改善；教职工思想政治素质也大幅提升。

面对新学年的工作思路，杨刚雷指出要高举中国特色社会主义伟大旗帜，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持社会主义办学方向，落实党的教育方针，按照县委统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全



面”战略布局的总体要求，以努力实现“一个目标”为核心，即坚持“立德树人，教己育人”的育人理念，解放思想，改革创新，科学管理，完善机制，（下转第2版）

安阳市劳模工匠人才创新工作室联盟

莅临我校调研指导劳模创新工作室创建工作

8月25日，安阳市劳模工匠人才创新工作室联盟秘书长吕胜战一行莅临我校调研指导劳模创新工作室创建工作。

调研组一行在我校杨刚雷劳模创新工作室，通过查看创新工作室场地建设、设备设施，听取创新工作室的组织架构、“传、帮、带”活动、工作开展情况及研究成果，了解工作室的建设与运行情况，询问在创新过程中遇到的困难和解决问题的思路。对工作室在弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，鼓励和引导教职工开拓创新，奋智创业，锐意进取，同时培养知识型、科研型、创新型教学骨干，营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气等诸多方面取得的成果给予了充分肯定。

杨刚雷劳模创新工作室成立于2022年10月，由县总工会指导，我校负责创建，工作室以安阳市五一劳动奖章获得者，我校党委书记、校长杨刚雷的名字命名。工作室是工会为劳模开展创新创效工作提供



的一个平台，形成资源共享、优势互补、合作共赢的创建局面。尤其在教育教学的创新上，工作室切实发挥了示范引领作用，提高了职工全员创新能力。

调研组一行对我校杨刚雷劳模创新工作室的亮点工作给予了充分肯定，对工作室创建过程中存在的问题提出了宝贵的意见和建议，希望我校继续加强工作室模范引领作用，不断完善工作制度，充分发挥“传帮带”作用，激励广大教职工积极参与创新实践，大力提升一线教职工业务素质，实现技能人才培养和创新团队培育的“双提升”。

（文/郭瑞增 图/赵陆英）

我校荣获多项省市殊荣

在第39个中国教师节前夕，河南省厅资源和社会保障厅及河南省教育厅联合授予我校“河南省教育系统先进集体”荣誉称号，河南省教育厅授予我校“第二批普通高中新课程新教材实施省级示范校”荣誉称号，安阳市委宣传部、安阳市教育局、安阳市融媒体中心联合授予我校教师李素红为“安阳最美教师”荣誉称号，安阳市教育局授予我校教师李素红为“功勋班主任”荣誉称号，授予教师袁振钢为

“十佳班主任”荣誉称号，授予教师王瑞红为“创新班主任”荣誉称号。长期以来，我校党委围绕“立德树人，教己育人”的根本任务，着力提升学校教师教书育人能力，全面推进高质量教师队伍建设，努力建设出了一支政治素质过硬、业务能力精湛、育人水平高超的新时代高素质教师队伍，营造出了教师们人尽其才、好教师不断涌现的良好局面。（文/郭瑞增）



安阳市人大常委会副主任张玲一行莅临我校调研指导工作

