

《金铜仙人辞汉歌》境意小咀

南校区 2017 级 10 班 李佳蔚

纵然汉武帝生前创出了极大的功业也最终难逃一死；不管他面对汉宫有多少不舍，甚至连魂魂夜入宫也不愿离去。但清晨破晓，一切还照样同往常一样不见有什么刘郎归来的迹象。汉武帝波澜壮阔的一生，仔细想来同普通人没有什么太大的区别；无论他做出多么多的成就，也阻挡不了滚滚向前的历史车轮。一个“晓无迹”流露出的是他的不舍，却更是无奈。

汉武帝在时，汉宫奢华瑰丽，这从栏杆上镂刻的极其精美的花纹便可见一斑。汉宫的秋景也是美不胜收，金秋八月，桂树飘香，百年时光转瞬即逝，而这袭人的香气却又久凝留在了宫中，至今好像都能嗅到那悬在半空的若即若离的芳馨。虽说桂香依旧，而汉宫却早已是物是人非，昔日雄伟的宫殿早已荒凉，桂树不在，绿苔丛生，一派萧条景象。今昔一比，自然地流露出了诗人对历史兴衰的深深慨叹。

而那见证了汉宫一步步从繁华走向荒凉的金铜仙人，如今也要离去，去到千里之外的洛阳。魏官拆了铜盘，载了铜人，牵着车子，踏上前去魏宫的长途。从长安到洛阳要历千山万水，这一去恐是再无归来之日。寒风阵阵，秋风萧瑟，铜人泪珠落落，心中自是对这座宫殿充满了恋恋不舍之情。

江城子·中秋望月怀远

南校区 2016 级（一部）16 班 姚文杰

一朝离别两迷茫，思逾深，泪难藏。音信长无，望月倍凄凉。物是人非秋瑟瑟，杯痛苦，一人尝。

独有回忆难相忘，月清凉，语飞扬。可叹如今，独自断肝肠。频寄愁心天上月，人寂寞，影孤长。

（指导教师：张海燕）

曾参言：“士不可以不弘毅，任重而道远。”

“诚哉斯言！随着岁月的增长，生活的重压也不断向我们袭来，我们肩头的重任亦愈发明显而紧迫，为此，我们必须负重前行，在砥砺前行中向阳而生。

“生存还是毁灭？”哈姆雷特曾面临过如此抉择。时至今日，生活中的我们亦面临着同样的抉择，是将肩头的大木头抛却，还是选择负重前行？选择前者，就意味着我们抛弃了应负的社会责任，生活似乎变得轻松了，但我们也会因此一事无成；选择后者，我们才会无畏任何沟壑险滩，最终迈向成功的彼岸。坦然接受生活的重压吧，明确肩头之责，向阳而生。

负重前行，坦然承担生活之重。

米兰·昆德拉在《不能承受生命之轻》中有言：面对生命中的无可挽回的溃败，我们唯一能做的就是理解它。斯言不谬，生活并不是一条坦途，相反充满荆棘与崎岖坎坷，而我们的态度正决定了我们前行的里程。试看当今多少青年，面对生活的重压，陷入“佛系”的泥潭不能自拔，或受各种亚文化的双重染而自甘堕落。海子、顾城面对生活的重压，竟选择了自杀，这些全然不是我们应有的态度。艾米丽·狄金森有言：“居岸虽安，我爱弄潮。”是啊，唯有以一种淡然的心绪，去承担生活中的重压，甘愿负重前行，才能以一种更为昂扬的姿态阔步前行。

负重前行，明确自己肩头的重任。

鲁迅先生面对重压，仍作出这样的抉择：“遇见森林，能辟成平地；遇见沙漠，能开挖井泉。”“信哉！正如《人民日报》有评论说：“你所站的地方是中国……你有光明，中国便不再黑暗。”历史的接力棒传至我们的手中，中国梦的重任落在我们的肩头，唯有我们每个人都意识到肩头的重责，坦然承接时代之召唤，使命之召唤，让肩头的重压为我们日后的生活搭桥铺路，才能不断壮厚我们的实力，才能托举我们的祖国走向更为美好的明天。

我们的祖国与我们的人生正处于历史的三峡，波澜壮阔，气象万千，唯有撑起肩头的重任，才能在来日化作大海上的航船，满载一船中国梦，在砥砺前行中驶向更为广阔的人生江面。“细水聚而江海满，星云聚而星河明”，正因为有了前方一层层的重压磨砺着我们的双翅，我们才能逐渐使我们的羽翼变得愈发丰满，最终得以在苍穹中尽情翱翔。

《围炉夜话》中“粗粒能甘，风华不染”一语至今仍给予时人启迪，我们负过的重，吃过的苦，会照亮我们前行的路。负重才得前行，减重只能让我们趋于止步。唯愿你我都能选择负重前行，向阳而生。

人一出世，身上便有了无形的“大木头”，人们背着大木头前行，却各有各的选择：有人选择抛弃；有人为能轻松些而选择将它越削越短；有人则默默无闻，始终负重前行。而在我看来，只有负重者才可以凭自身力量跨越生活的沟沟坎坎。

这所谓的“大木头”，其实就是我们身上沉甸甸的责任啊！一个人若能始终将责任放在心上，不断砥砺前行，充实自己，提高自己的能力，那么，在遇到困难时，他便会用自己超出旁人的能力化解。而嫌弃这责任太沉重的人，便会不断地降低对自己的要求，遇到问题时自然只能无所适从，低头叹息。

曾参言：“士不可不弘毅，任重而道远。”“任重”方能“道远”，压在身上的大木头就仿佛是无形的生活压力，不断地压迫自己，有的人不堪重负，倒下，却没能再站起来；有的人选择忽视逃避，做了一个只会放弃自己的人；只有能承受住压力并勇敢前行的人才是胜者，才是令人敬佩的。虽然负重和减重前行的人在前期并没有差别，但到最后，胜利的人一定会是负重者。

日本颓废派作家太宰治在其作品《人间失格》中写道：“生而为人，我很遗憾。”为什么要遗憾？太宰治的遗憾，是在认清了人之本性和社会现实中的虚伪、黑暗与冷淡之后的遗憾，他多次自杀未遂，最终还是自己结束了自己的生命，这也许就是不堪重负倒下的例子吧。可认识到现实残酷的人不止他一个，为什么他不堪重负而要选择自尽呢？

勾践遭受亡国之痛，却能卧薪尝胆；司马迁遭受

刑罚，却忍辱负重完成了《史记》；匡衡家穷，点不起油灯，便凿壁偷光而读书；古代女将花木兰，迫于家庭“阿爷无大儿，木兰无长兄”的情况，承担起替父从军的责任，以区区女儿身竟混迹军队中 12 年，还成为了将军；宋濂担起求学的责任，手冻僵也要继续，一日只吃两餐饭，且无鲜肥滋味之享，缊袍敝衣，却不知口体之奉不若人；海伦·凯勒盲聋哑，却以自己坚强的意志书写了自己的人生华章；马丁·路德金多次受到死亡威胁，几乎在监狱中度过半生，却仍然初心不改，追逐梦想。这些人中，哪一个不是忍辱负重？哪一个不是负重前行？又有谁是一帆风顺地度过人生的呢？

负重前行就是给自己施加一种无形的压力，激励自己继续努力，它是一种期望，也是一种信仰。不忘初心，方得始终；自然，负重前行，亦得始终。

【点评】本文优点有三：第一，用标题完成任务驱动，不仅表明了自己的观点态度，而且说出了自己选择负重前行的原因，文章的逻辑架构便呈现了出来。第二，快速入题。开头引入材料二，肯定负重前行的做法，并在第二段设释寓言的寓意，第三段引入第一则材料继续谈感悟和思考。第三，内容充实，论证有力。第四段举反例，第五段举正例，正反对比；第四段是一个长例子，第五段是七个短例子，事例列举有详有略。在大量事例支撑下，用反问句强调观点，最后结尾中明观点，照应标题，结束全文，水到渠成，干净利落。（指导教师：巩彦芬）

法律的执行自可以是一堂温和的教育！

本着为人民服务的宗旨，法律就要亦柔亦刚，刚柔相济。

习近平总书记曾说：千千万万普通人最伟大。党所做的一切都是为了人民。是啊！回望近年来国家的发展与人民的幸福挂上了钩，创新科技是为了方便人民生活，打造良好生态是为了给人民宜居的环境，而立法执法则是为了保障人民的合法权益。

随着国家的快速发展，家国关系也日益密切，“国是千万家，家是小小国”，普通百姓与党也产生了无比的亲切感，而法律的“柔”也正是国与民日益同心、同志、同系的最好体现。

人人都应熟知法律的重要性，人人又都需要法律的庇佑，自然，人人都渴望法律能更为人性化，既能铁臂直掌，亦能柔肩抚掌。想必人们期望的法律都一样，期望它是刚柔合体的国民卫士，能保护小家风雨无欺，更能保驾国家扬梦远航。

各美其美，人人尽美，这是共求的天下大同。刚柔相济，人人认法，这是无人不服的完美法律。

评语：东野圭吾曾在《虚无的十字架》一书中理性地指出：“法律不是万全的，但这绝不是因人情世故而犯罪的理由。然而，从另一个角度来看，法律之内，应有天理人情在。”本文运用理性思辨，指出法律需要刚柔并济，该刚则刚，该柔则柔，各美其美，这种理性的高度不是一般的作者所能达到的。结构上层层递进，讲诉道理深入浅出，读此文让我们对法律又有了全新的认识。

（指导教师：师瑞玲）

用智慧增辉时代
用爱心播种未来

内黄一中报

NEI HUANG YI ZHONG BAO

2019 年 1 月 1 日 星期二 总第 71 期 责任编辑：陈 雷 编辑：赵陆英

主办：内黄县第一中学网信室校报编辑部 电话：0372-7729620 网络支持：www.nhyz.net.cn 电子信箱：nhyzbao@163.com

奋斗书写人生最美芳华

校党委书记 杨刚雷

回眸来时路，眺望新征程，2019，已经来到。衷心祝愿全体师生在新的一年里平平安安，健健康康，幸福美满，万事顺遂！

沐浴在冬日的阳光和空气中，愿每一个人都能在平凡的生活诞生面向内心的期许，都能在平淡的日子里升起面向世界的梦想；祝福每一个人，祝福你们的这些期许和梦想，和不远的春天一样，阳气萌动，冉冉升腾。

“家是最小国，国是千万家”。过去波澜壮阔的一年，战胜各种风险挑战，推动经济高质量发展，加快新旧动能转换，保持经济运行在合理区间，中国巨轮劈波斩浪，昂首前行。过去勤勉奋斗的一年，我校坚持“立德树人，教己育人”的教育理念，着力推进师资队伍、文明和谐美丽校园、家校融合发展、教学建设与改革、管理体制机制等五项建设，高考升学再创佳绩，重点上线和重点录取人数再创新高。过去的一年，学校的路更平了，灯更亮了，树更绿了，角角落落更整洁了，校园更美更温馨了；你可以在心理健康教育中心塑造自我让心灵更加坚韧，你可以在标准化篮球场上龙腾虎跃让躯体更加强壮，也可以在教师书吧品一杯香茗伴着书香神游，还可以在考试服务大厅享受一站式手续办理的简洁和高效。“桃李不言，下自成蹊”，送“杏”（幸）福、送爱心，柿柿（事事）如意，桃李在口，甜在心中，“一枝一叶总关情”，文明之风在一中校园荡漾！历尽天华成此景，人间万事出艰辛。奋斗，仍然是时代拔响的最强音！每一处变化，每一项成绩，都是一中人踏踏实实、努力拼搏干出来的。在此，谨向每一位一中人、每一位一中事业的建设者和参与者致敬！

面向未来，新的一年，在时代的“宏大叙事”下，我们每一个人都要讲好自己的中国故事、内黄故事、一中故事，讲好自己的“私人叙述”；努力让工作更优异，拼搏让生活更美好……这不仅是个人的美好愿望，也是学校的追求，更是党和政府的目标，国家的责任。

个人的发展离不开社会的发展，个人与社会总是统一的。微尘大地上，璀璨星空中，每一个行走的生命，都不能坐在懈怠的温床和眼前的苟且里，还要有诗和远方！再平凡的人，也应该为生命中认定的美好去拼搏，去奋斗！世界那么大，不能只看看！

人是万物的尺度，更是时间的尺度。黄金时代

的大门已经推开，更广阔的天地等待我们持续奋斗，更辉煌的未来等待我们泼彩描画。

功崇惟志，业广惟勤。新的一年，唯有以奋斗接力奋斗。

让我们用奋斗去弘扬一种精神。创业维艰，奋斗以成。一中 65 年风雨兼程，励精图治，代代薪火相传，在岁月尘沙的洗礼中，为国家和社会输送了数以万计的优秀人才。成绩的取得，凭的就是逢山开路、遇水架桥的开拓精神，凭的就是滴水石穿、锲而不舍的坚韧精神。新的一年，唯有保持勇往直前的奋斗姿态、奋斗精神，才能弦歌永续 65 年的精神血脉，在新时代继续砥砺前行。

让我们在守正中做好当下。辞旧迎新之际，大家仍然在教学一线辛勤工作，感谢大家，大家辛苦了！“刚自取柱，柔自取束”。家校两点一线的生活，也许让你身陷忙碌与焦虑，也许让你曾彷徨无助，甚至怀疑过坚持的意义，迷茫过努力的方向。但这仍是一个继续“相信”的时代：相信坚持始终美好，相信努力不会辜负，相信付出不会白费，相信成功总会到来。没有比人更高的山，没有比脚更远的路。让我们不忘初心，始终如一，坚守三尺讲台，做这个伟大新时代的见证者、参与者和建设者，推动你的小家 and 一中这个大家向着更美好的未来前进。

让我们在创新中拓展未来。“不要以你现有的能力，限制你对未来的想象”“能力要用将来进行时”。如果只用现在的能力来判定“能做”还是“不能做”，就不能挑战新事业或实现更高的目标。认识在实践中产生，能力也是在实践中提高。千里之行，始于足下。新的一年，全体一中人要以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，做好自己的每一项工作，以抓铁有痕、踏石留印的干劲，踏踏实实，一步一个脚印往前走，走向一中更加光明的未来。

时间是最伟大的书写者，总会忠实地记录下奋斗者的足迹。时间的脚步永不停歇，奋斗的脚步亦永不停歇。展望未来，普通高中课程改革、高考综合改革和高中阶段教育普及攻坚，充满挑战，更充满机遇。新的一年，新的希望，新的征程，让我们不忘初心，牢记使命，凝心聚力，埋头奋斗，自觉贯彻落实党的各项教育方针政策，不断提升教育教学质量和水平，奋力谱写一中发展新的华彩篇章！

祝愿大家新的一年生活更美好！

祝愿一中的未来更精彩，更辉煌！

密植方式，坚持乔灌结合，常绿与落叶相结合，生态效益与景观效果相结合，共栽植枇杷、紫叶李、垂丝海棠、紫薇等树种一千余棵，不但进一步美化了校园环境，改善了校园生态，提升了校园品味，而且为未来新一中的绿化储备了苗木，将新一中建设完成后，可将部分苗木直接移栽到新一中校园内，大大减少新一中绿化的成本和时间。

借此契机，我校将进一步培养师生的生态文明理念，倡导师生争做生态文明的传播者、美丽校园、绿色校园的建设者，环境保护的践行者，以实际行动为我校创建全国文明城市、全省森林中学，为建设美丽内黄贡献力量。

（陈雷）

共商大计 依法治校 护航青少年健康成长

——内黄县人民检察院检察长被我校聘任为法制校长

2018 年 12 月 5 日，内黄县人民检察院检察长杨兆江同志被我校聘任为法制校长。该日下午，我校党委书记杨刚雷一行前赴内黄县人民检察院为杨兆江检察长颁发聘任证书，受到了该院的热情欢迎。

聘任仪式上，杨刚雷书记首先就我校近年来在校园建设、师资力量、学习环境及升学人数等方面所做的工作和取得的成绩，以及未来几年的核心工作和发展目标，简要作了分绍，并真诚感谢杨检察长近年来对一中工作的大力支持。他表示，“依法治校”是建校之本，只有在青少年心中播下一颗法治的种子，将来才能真正落实“依法治国”的宏伟目标，同时在提高教师、学生的法治意识、学校周边环境治理方面提出了宝贵意见，以推进“依法治校”工作上常态化道路。

杨检察长说，内黄一中升学率声名远播，培养出了许多栋梁之材，有着辉煌的业绩。他对我校已取得的卓越成绩表示赞赏，对我校先进的教学理念、完善的管理机制、勤奋敬业的师资队伍表示钦佩，对受聘我校法制校长深感荣幸，同时又深感责任重大。杨检察长指出，要想让一个学校成为社会精英的摇篮，搞好法制教育是最坚实的基础。将来学生都要走向社会，学生素质高，祖国未来强；学生懂法治，祖国文明优。为此，他表示一定会竭尽所能，扎实推进并常态化“送法进校园”活动，建立素质过硬的法治宣传团队，加强犯罪预防工作，加大校园治安管理和周边环境整治力度，创造好教书育人环境，使广大青少年远离伤害和犯罪，为其健康成长竭诚护航。

（赵陆英）

拾金不昧好少年 完璧归赵获点赞



12 月 3 日上午，我县石盘屯一中的谢艳霞老师来到我校北校区，亲手将一封感谢信和一面写着“拾金不昧，品德高尚”八个烫金大字的锦旗交到副校长王国旗和年级主任宋鹏手中，感谢校领导、老师以及孩子家长的培养教育，更感谢 2018 级 25 班的司若涵同学拾金不昧，使她丢失的手提包和包内的 5000 元现金、存折，及其它重要证件失而复得。

12 月 1 日下午 5 点多，谢艳霞老师将孩子送到我校北校区后准备回家时，突然发现肩上的挎包不见了，里面装有大量现金和证件，这让她一下子慌了神。她急忙骑车赶到送孩子来校前的就餐饭店，前台和服务员都说没看到。她又匆匆匆匆原路返回学校，沿途寻找和打听，来回折腾了好几趟还是没找到。她再次去到饭店，让老板帮忙调监控看能不能有所发现，结果仍是一无所获。正当她心急如焚，不知所措时，突然接听到一个电话，对方在核实了她的身份后，告知她包落到了学校，被高一 25 班的司若涵同学捡到并交到了教务处，让她快去领取。谢老师惊喜万分，领取时经过清点，一样没少。

此后，有关司若涵同学拾金不昧的一组图片在网络上疯传，她拾金不昧的高尚品质赢得了我校师生的一项赞誉和社会的一致好评。

司若涵同学拾金不昧、助人为乐的高尚行为，是我校学生道德情操的真实展现，也是我校德育之花的美丽绽放，更是我校坚持“立德树人，教己育人”理念，推进精神文明建设、创建国家级文明校园进程中收获的一项重要成果！在倡导和谐社会、弘扬和践行社会主义核心价值观的今天，司若涵同学的高尚行为为全校、全社会注入了满满的正能量。全体师生员工都应该向她学习，向她致敬，并为她点赞！

（刘院军 王献珠）

负重前行 向阳而生

南校区 2016 级（一部）17 班 崔晨光

