

展眼暑期已过月余，儿子“读万卷书”的习惯还在持之以恒地坚持着，而“行万里路”的梦想却依然跬步未开。为填补儿子心灵上的这项空缺，也正好趁着假日的空闲，经过一番说明没夜的家会商讨，我们最后一致敲定：去洛阳！

洛阳，自古就被华夏先民视为“天下之中”，是十三朝古都，有着“千年帝都”的一贯称誉。武则天称帝后，定都于此，改称其为神都。这里景点较多，有自然景观的，重渡沟、白云山，有名胜古迹的，龙门石窟、白马寺、白园、玄奘故里等等。

准备工作很快就绪，出发之日，正好天朗气清。三个多小时的车程，便过了济源，逼近洛阳。听说这段距黄河小浪底水库很近，我们也都有意去看看，于是就将小浪底定为我们这次旅行的首站，驱车前往。

跟着导航，都是孟津县的小路，但路况还算平整。通过售票大门后，又开车大约十几分钟，就到了小浪底风景区的西门入口处。儿子背上装有食物的书包，迫不及待地跑进了检票口。

进入景区，走上一条狭窄的方砖路，右手边是两三尺高的铁栏杆，左手边是石砌的矮墙。走在这条砖路上，还没有一点旅游的感觉，总觉得是在县城的人行道上溜达呢。一阵“咕-咕-咕-”的叫声，吸引了我的精神。狭长的一路上，唯独最响的知了“吱——”的声音，我能听出来；

戊戌除夜兴怀

岑 嶙

千年佳节千年底，四海欢歌竞舜风。

爆竹惊春大地醒，桃符映瑞万家红。

张灯结彩画堂暖，守岁团圆席席丰。

切叹曹公昔不遇，西山泪尽恨长空。

早

春

北校区 2017 级文科 8 班 尚耀辉

草色渐青风树暖，嫩柳柔枝撩轻寒。

水岸莺啼长空碧，梅英疏落众芳妍。

彩蝶日绕花林舞，为迎春意忽阑珊。

评语：本诗前四句融情于景，借草色、春风、杨柳、啼莺、碧空、疏梅、众

芳等写出了春意萌萌、春色可爱。五六句借彩蝶恋花轻轻一转，婉转地由早春景色之美转为对春光的珍惜之情，亦借此深化了诗意，给人以启迪。

(指导教师：薛锋)

神都揽胜之情漫小浪底

何丽霞

无法听出的，是混成“嘶-嘶-嘶-”“嗽-嗽-”“呱-呱-呱-”“嗡嗡-”“唧-唧-”的各种鸟叫虫鸣的交响。这些声响接连不断、相互混杂地传来，此时，我才有了 一点远离城市，接近了大自然的 感觉，所谓“蝉噪林逾静，鸟鸣山更幽”嘛。顺着声响往树林里面窥望，很多不知名的树种就在矮墙的下面，郁郁葱葱，各种颜色，青翠黄红的叶子和枝条，斑驳参差，中间夹杂着些小花。这里虽然没有万丈深渊的可怕，可是往下也是一眼看不到底的。

穿过狭长的方砖路，出现一片开阔平地，整齐的几排梧桐树下有几张长条椅，有游人正坐着休息。正直中午，天气很热，我们暂坐在树下稍作休息，凉快片刻后，又起身出发。沿着矮墙边，边走边看低处，底下尽眼都是青绿色，有高低坑洼的浅淡水面，是水库的边上吗？

“哇，快看——”我突然惊呼，一直没有什么大兴致的我被眼前的一道大坝激动了起来。只见宽长的大坝由深红色的石头整齐地覆盖着，由下而上，从宽到窄，成了一道梯形。下半部的石头可能是受水浸泡的原因，已经变成了条纹状深浅不一的灰白色。大坝长得一眼望不到边，站在大坝这头侧边向下看很深很深。后来看介绍，才知道它垂直高度 160 米，海拔高度 281 米；红石大坝世界排名第八，在中国水利建设史上属最高最大的土石坝，堪称中国之最。这一刻，我才感受到，这大自然的鬼斧神工真能震撼魂魄，竟折服无数文人骚客，让他们流连忘返、赞叹歌咏；而我国科技匠人战胜艰难险阻、建造利国利民的水利工程的丰功伟绩，更其让人顶礼叹服，他们树立的这一丰碑，足以穿破沧桑，昭焕今古。

红石大坝的桥面禁止通行，我们

便沿着大坝东侧的下坡路一路欢快前行。坡路两边多出了许多的竹子，竹林摇曳，唧唧的响声又平添了许多乐趣。正当我还以为“这可比爬山轻松多了”，并暗自得意时，坡度突然变得越来越陡，迈出的步子想停都停不下来。转眼间，一段长长的陡立的石梯便竖在了眼前。不过，下梯总没有上梯累吧。嗯，走着。这时，儿子提醒说：“妈，你可得匀速点几下，别一会儿快一会儿慢，要不一会儿你的小腿会疼的。”我忽然想起背着小时候的他下山，回家后腿疼了好几天的情形，于是马上放慢了脚步。我一边听儿子讲着他了解的相关知识，一边时不时地找寻树丛里传来的极近的鸟鸣踪迹，可明明觉得就在耳边树上，却怎么也瞅不见。

走下阶梯，有不大的 一片空地。走走停停，曲折盘桓地下了这样三四段石梯，每段能有二三百台阶。终于下到了一条宽阔的路上，这里有游览车等候。累得够呛，浑身冒汗，坐在右边的条椅上歇歇。“哇，真凉爽！”旁边传来欢悦的声音。一听到凉爽，我立刻就挨过去感受。隔着石梯，后面有个隧洞，隧洞口有铁门锁着，站在洞口能听到哗哗的流水声，阵阵凉气过来，真让人舒爽极了。洞口上面写着“二号交通灌浆洞”，我让儿子和女儿在洞口凉快会儿，并给他们合影留念。

走在游览车开过的大路上，心里也不清楚再往前走还有什么样的景色可以观赏。看着路标，竹林溪瀑、雕塑广场、樱花岛、浩然瀑布，每个路标都指向了大路右侧密密丛丛的树林中。听着竹林里传出的微弱的流水声，我似乎觉到，我一路都执著盼见的水库恐怕是要登场了，但离它究竟还有多远，一想到身上耗剩的这点体力，真有点泄气。身后的这几处景致，已实在无心再钻进树林里去看了。眼下，拖着疲惫的双腿，跟随稀疏的人群徒步向前，一心只想走到路的尽头。孩子的爸一路上背着女儿走在最前面，也已大汗淋漓，还是哄着女儿，讲着周围的景色；儿子等着我，边走边给我鼓劲，“妈，加油，快点跟上。”

迎面过来一个年轻人，我问：前面有水吗？水多不多？他说有，用手势比划一下表示有好大片呢。我的兴致才算又

被提了上来。好，继续。走有六七分钟，一转弯，呈现在眼前的一幕，瞬间让我忘掉了所有的疲惫。远远看到两股巨大的白色水流，喷涌泻下。我立刻小跑过去，还没等靠近，啊，真凉爽，飞溅的水花飞落在头上、脸上、身上，刚才的那一身热汗好像立刻消失得无影无踪了。我眯着眼走到水岸边，一堵一米四五的砂石墙屹立在那里。墙体高过我的肩膀，我只能踮起脚尖，向远向下观赏。出水口的水流就如两条巨龙，口吐巨瀑，喷薄而出，形成两条直行的白色巨流，又从几十米的高度直泻而下，滚滚滔滔，河水在空中翻滚、跳跃，最后化为一片白茫茫的水雾散洒开来。这里虽没有“乱石穿空”的景象，然而“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的景观却着实让人着迷。泻在河底的水汹涌着，怒吼着，让人似乎看到是成群愤怒的雄狮在激流的河底回旋，翻卷，滚动，碰撞，激荡澎湃，煞是壮观。站在岸边，看着这如钱塘潮一般的阵势，似乎隐隐听到的尽是轰隆轰隆的雷声，直让人担心下雨了无处躲藏，于是向下岸走去。走上几十步远，驻足再观，只见波浪冲刷着石岸，发出“啊-啊-啊-”的巨响，而再往下走，“轰隆-轰隆-”的响声越发清晰，原来是河水涌撞河岸发出的。刚才树丛中交响的鸟鸣虫唱，此时水中岸边协奏的水石轰响，让人着实感叹，没有比大自然更杰出的乐师，没有比自然天地的合奏更动听的音乐了！真的！

女儿久久留恋于眼前的景观不愿离开，拉她刚刚走开几步，她就又撒娇地哭求着喊：“妈妈，看水！妈妈，看水！”直到沿岸墙走了很远，看到一条藤蔓长墙，才又吸引了她的注意，到紫藤长墙下，去享受短暂的清爽与惬意。

下午三四点的时候，我们要离开小浪底了。阳光依然热烈，每个人都浑身冒汗，然而心里却美美的。等重又回到几百阶石梯，小腿已经开始有些酸疼，但心里一个执著的念头就是，我一定要登上坝顶，马上回到自己的车上好好歇一歇。我缓慢地走在最后面，此时脑子里却多了一些想法——尽管旅行的道路崎岖，一路坎坷中有痛有累有汗水，然而为了一个美好的目的，我们一路寻找、聆听、感受，在大自然的景色中捕捉惊奇，切实感受了那些平常被自己轻易忽视了的和没有发现的 美；更让我深有感悟的是，在日常规律的生活中，总会平白生添很多杂念，而面对眼前坎坷难行的蜿蜒山道，心中却只有一个念头，“战胜它！”那一刻，自己才觉得这才是一个令自己值得骄傲的自己、一个纯真的自己。我想，人生之路大抵也应如此吧。

时钟

2016 级二部 7 班 赵凯庆

钟摆悠悠摇晃
发条也擦出声响
甩不去酷暑严寒
抖不掉黑夜冰霜
只是永远相信
送走了斜阳黄昏
定迎来黎明曙光

曾经的一切忐忑彷徨
都要在赶超中选择遗忘
惟愿怀一腔热忱
一如既往 望向前方

时针缓缓踱步
舞台也不过尺幅
不走出自我设限
怎冲破壳壳束缚
只是固着一念
脚踩稳现实的路
心锁向明天的高度

曾经所有的寂寞孤独
都应化作通向幸福的财富
纵使一路履痕斑斑
但这颗心 始终如初

优化育人环境

缔造精神乐园

内黄一中报

NEI HUANG YI ZHONG BAO
2019年5月1日 星期三 总第75期 责任编辑:陈雷 编辑:赵陆英

主办:内黄县第一中学网信室校报编辑部 电话:0372-7729620 网络支持:www.nhyz.net.cn 电子信箱:nhyzbao@163.com

缅怀先烈 砥砺前行 ——我校师生开展清明节祭扫先烈系列活动



赵陆英 摄

在清明节来临之际，为弘扬传统文化，缅怀革命先烈，加强师生爱国主义教育、革命传统教育，我校文明办和政教处以“继承先烈遗志，传承红色基因”为主题，开展了清明节系列主题教育活动。

一是开展“寻访红色足迹，传承红色基因”的远足研学活动。3月27日，我校组织 2018 级实验部全体师生及部分家长志愿者先后前往“二一五农民起义纪念馆”“四一二革命烈士殉难同胞公墓纪念碑”前，重温了红色历史，旨

在通过研学活动，号召全体师生以史为鉴，勿忘国耻，立志用先烈“智勇坚定、排难创新、团结奋斗、不胜不休”的精神，谱写中华民族伟大复兴的新篇章。

二是响应市、县文明办文明祭奠的号召，全校师生在清明节期间，开展了“网上祭英烈”活动，通过组织师生向先烈鞠躬献花、签名寄语，引导师生学习党史、国史和英雄事迹，以大力弘扬民族优秀传统文化和革命传统。

三是 4 月 4 日、5 日上午，我校先后组织教

达了要继承革命先烈遗志，发扬优良革命传统，努力工作和学习，为实现“中国梦”而不懈奋斗的坚强信心和决心。

此次系列主题教育活动，通过组织红色研学、网上网下祭扫先烈活动，不仅让师生了解了清明传统节日的丰富内涵，也让每位师生经历了一次深刻的革命主义红色教育的洗礼，传承了爱国主义精神，从而引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观，有力推动了我校精神文明建设再上新台阶。

(刘佳)



赵陆英 摄

我校举办“世界读书日·阅读之星”颁奖仪式

“读书不觉已春深，一寸光阴一寸金。”四月的校园，绿树凝翠，书韵飘香。值此世界读书日——4月23日，我校在南校区综合办公楼教师书吧举行了“世界读书日·阅读之星”颁奖仪式。

仪式首先由主持人郭露老师宣读了 2019 年“世界读书日·阅读之星”

获奖教师名单，并由副校长张学杰为获奖教师颁发了奖品及荣誉证书。接着获奖教师代表郑慧慧分享了自己的阅读体会和人生感悟，教师书吧管理员李琳老师对全体教职工发出了阅读倡议。

最后，副校长张学杰作了专题讲话。他要求文明校园创建办公室以“世界读书日”为契机，将每年四月份作为我校读书活动月，把“书香校园”建设打造成



赵陆英 摄

文明校园创建的特色载体，鼓励全体教师利用好教师书吧，多阅读经典名著和教育论著，与好书为伴，与经典同行，

培养自己的家国情怀和人文素养，提高教育教

学能力；他还希望在“阅读之星”们的引领和带动下，涌现更多的“阅读之星”，形成校园“多读书、读好书”的良好氛

围和文明风尚，使学校发展的步伐更加坚实有力。

“最是书香能致远，腹有诗书气自华。”我校始终致力于教师的终身发展，积极倡导终身学习的理念，并于 2018 年建成了教师书吧，营造了浓厚的读书氛围，为锻造我校师德高尚、乐于奉献、业务精湛的教师队伍搭建了优厚平台。书吧全天候刷脸可入，内置空调、电脑、饮水机、咖啡机等设施，宽敞明亮，简洁素雅，宁静舒适，

是广大教师工作之余，授课之余，静心品读读书，与同事研讨交流的理想场所。(郭瑞瑞 刘佳)

我校组织开展“新时代文明实践·文明旅游”志愿服务活动



赵陆英 摄

在颍项帝崇陵祭祖节（4月22日-4月24日）到来之际，我校响应县委宣传部、县文明办号召，积极组织 10 名青年志愿者到二帝陵景区开展文明旅游志愿服务活动。

在二帝陵景区，我校志愿者身穿红马甲活动在景区各处，积极维护旅游秩序，打扫散乱垃圾，让景区面貌迎接八方来客；同时志愿者们热情向游客发放《文明旅游倡议书》，耐心回答游客们的问题，并提供便民志愿服务。

他们秉承奉献真诚、帮助他人、服务社会的活动宗旨，践行志愿精神，连连博得了市民与游客的一致赞赏和好评。

文明旅游工作是我校积极参与我县新时代文明实践



赵陆英 摄

活动的一项重要内容。我校通过组织本次实践活动，进一步推进了我校学雷锋志愿服务的制度化与常态化，增强了教职员工的志愿服务意识，充分发挥了文明单位

我校 2019 年骨干教师培训在河师大正式开班



4 月 22 日上午，我校 2019 年骨干教师培训启动仪式在河南师范大学教育

学部举行。河南师范大学教育学部部长宋晔教授，教师教育办公室副主任金梁同志，我校党委书记、校长杨刚雷同志出席了开班启动仪式。

在启动仪式上，杨书记首先强调了本次培训的目的、意义。他指出，教师队伍建设位居我校“五大建设”之首，是学校提升教育教学质量的重要保障，学校计划在未来五年内要对全体教师分批次培训一轮。他说，学校高度重视本次培训的实效性，就培训课程的拟定问题曾与河南师范大学教育学部多次协商，多次易题，最终确定了当前的培训方案。该方案既注重了实用性，又兼顾了前瞻性，共设置了师德教育、专家引领、理论前沿、心理健康、廉政教育和职业幸福感、学生发展核心素养研究、校本教研活动组织与实施、优质课堂现场观摩、教研课题申报与研究、教师礼仪文化等 17 个专家讲座和教学观摩活动。

在开班仪式上，杨书记对全体参训教师提出了期望和要求。一是提高认识，从思想上解决“为什么学”的问题。要求全体参训教师进一步树立终身学习理念，把握机会，努力提升师德修养和业务素养。二是突出重点，解决“学什么”的问题。要学好教育理论，进一步坚定教育理想，既要“脚踏实地”，埋头工作，又要“仰望星空”，拓宽视野；要学好业务本领，进一步提升教育教学能力；要在专家引领下突破自我、改变思维，努力成长为一名优秀教师。三是掌握方法，解决“怎么学”的问题。要博学勤学，在“广”上下功夫；要潜心钻研，在“深”上下功夫；要知行结合，在“活”上下功夫。四是遵守学习纪律，树立起一中教师的良好形象。最后，杨书记希望全体参训教师勤学活学，勇于创新，追求卓越，在师德师风上做表率，在业务能力上下苦功，在创新发展上有作为，努力使自己成长为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的优秀骨干教师。

启动仪式后，参训教师纷纷表示：在未来 10 天的培训中，一定严格遵守培训纪律，坚持理论联系实际，将自身所学运用到今后的教育实践中去，为我校教育教学质量的大幅提升贡献自己应有的力量。

本次骨干教师培训班培育对象主要为高一、高二备课组长，共有 35 人参加，培训时间为 10 天。(郭瑞瑞)

